

سدهای تهران ۴۰ میلیون متر مکعب آب

کمتر از سال گذشته ذخیره دارند

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان تهران: ذخایر سدهای تأمین‌کننده آب تهران هنوز نرمال نیست

از روز دوشنبه آب سد زاینده‌رود به میزان ۸۰ متر مکعب در ثانیه رهاسازی شده است

صفحه ۴

شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۳- ۱۴ محرم ۱۴۳۶- ۸ نوامبر ۲۰۱۴- سال هشتادونهم- شماره ۱۳- ۲۶۰۱۳ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

بیانیه دیپلمات‌های برجسته جهان خطاب به ۵+۱

اکنون زمان دستیابی به توافق هسته‌ای با ایران است

جک استراو: ایران بخشی از راه‌حل است نه مشکل



تظاهرات میلیونی علیه نظام سرمایه‌داری در کشورهای غربی

صفحه ۱۶

جامعه جهانی تجاوز رژیم صهیونیستی

به مسجدالاقصی را محکوم کرد

سازمان ملل، اتحادیه اروپا، اتحادیه عرب، آمریکا، کانادا، ترکیه، پاکستان، اردن و امارات

یورش نظامیان صهیونیست به مسجدالاقصی را به شدت محکوم کردند

صفحه ۱۶

وزیر اقتصاد: تمامی بخش‌ها

بزودی طعم رونق را می‌چشند

وزیر اقتصاد: بخشی از رشد ۴/۶ درصدی اقتصاد در بهار ناشی از افزایش تولید نفت و تولید بنگاه‌های بزرگ صنعتی است

رشد اقتصادی در بهار نشانه روشنی از شروع بهبود اقتصادی است

کاهش نرخ تورم در حالی صورت گرفته است که تحریم‌ها ادامه دارد

رشد سرمایه‌گذاری در زمستان سال گذشته ۳/۸ درصد بود که در بهار امسال به ۵/۷ درصد از ثقاء یافت

اکنون نشانه‌های بهبود

اقتصادی دیده می‌شود

به‌طوری‌که دشمنان هم بر آینده روشن اقتصاد

ایران انگشت تأیید و تأکید گذاشته‌اند

اکنون ایران با ثبات‌ترین و امن‌ترین کشور منطقه است

وزیر اقتصاد و دارایی با اشاره به رشد ۴/۶ درصدی اقتصاد در بهار امسال گفت: بخشی از این تغییر ناشی از افزایش تولید نفت و تولید بنگاه‌های بزرگ صنعتی است که با فراگیر شدن این امر سایر

فعالیت‌های اقتصادی هم به زودی طعم رونق را خواهد چشید.

به گزارش تسنیم، علی‌طیب‌نیا در سخنرانی پیش از خطبه نماز جمعه تهران گفت: رشد تولید ناخالص داخلی بعد از یک دوره

بقیه در صفحه ۴



نظام اسلامی

اسیدپاشی

وقدرهای

سه گانه

مقاله‌ای از حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر محمدمطهری

صفحه ۲



خانواده

ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز



اقتصاد مقاومتی

اقتصاد ریاضتی

صفحه ۷




حکام معامله

اعضای بدن در اسلام

آیت‌الله سیدمحمد موسوی بجنوردی

صفحه ۶



گزارش

اخلاق پزشکی

باید ماندگار بماند

صفحه ۵



مجلس خبرگان

انتخابات کنگره آمریکا

و پرسش‌ها

صفحه ۲

حراج بزرگ خودرو و موتورسیکلت

موسسه‌ای اقتصادی در نظر دارد تعداد قابل توجهی خودرو و موتورسیکلت قابل شماره‌گذاری و اوراقی خود را به شرح و تاریخ ذیل از طریق حراج حضوری به صورت نقدی به فروش برساند.

مناقضیان محترم بایستی ۲۰٪ قیمت پیشنهادی را در زمان خرید، بصورت نقدی پرداخت نمایند.

ضمناً جهت رفاه حال مشتریان دستگاه کارت خوان نیز موجود می‌باشد

خودرو: تویوتا پرادو - VX۲۰۰۰ - ماکسیما و انواع خودروهای ایرانی

موتورسیکلت: ۵۰۰ دستگاه انواع موتورسیکلت‌های ایرانی

زمان و محل بازدید

روز دوشنبه و سه شنبه مورخ ۱۳۹۳/۰۸/۲۰ و ۱۳۹۳/۰۸/۲۱ ساعت ۱۹ الی ۱۶

۱- لوسان، خیابان کمر بند - خیابان چناربن ۳ (خودرو و موتورسیکلت)

۲- لوسان، بلوار امام (ره) - بلوار مخابرات - ک لاله ۴ - پ ۱۵ (تویوتا پرادو و ماکسیما)

زمان و مکان برگزاری حراج

چهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۰۸/۲۱ ساعت ۱۰ صبح

لوسان، بلوار امام (ره)، بلوار فرهنگ، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

تلفن ۲۶۵۴۰۲۵۰-۲۶۵۴۱۹۸۶-۲۶۵۴۱۹۸۷

داخلی ۲۹۲۳-۲۹۲۲-۲۹۳۱

م/الف ۲۹۲۴

جناب آقای دکتر منوچهری

مدیر عامل محترم شرکت تأسیسات دریایی ایران

با نهایت تاتر و تاسف، درگذشت والده گرامی را تسلیت عرض نموده و از خداوند متان برای آن مرحومه علو درجات و برای شما و خانواده محترم صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

مدیریت و پرسنل شرکت نفت، گاز و انرژی کیسون (KOGC)

حضرت آیت‌الله جناب آقای حاج سیدمحمد زاهد طباطبائی دامت برکاته

مدرس ارجمند و بافضیلت علم و اخلاق و ریاست مؤسسه فرهنگی دارالعلوم والفتیله مدینه المنورهین دامت برکاته

با نهایت ادب فقدان اندوهناک، ابوالشهد مرحوم مفتاح **حاج‌احمد آقاوانی** رحمت‌الله علیه که از اخبار و صلحاء قوم و نیکان روزگار خود بودند را خدمت حضرتعالی، خانواده آن عزیز و همه بستگان محترم تسلیت عرض نموده خود را در غمتان شریک می‌دانیم. خداوند روح آن اسوه تقوی و فضیلت را با سید و سالار شهیدان محشور و به حضرتعالی و همه بستگان معزز صبر و اجر مرحمت فرماید.

سیداحمد دغانی - سیدمحمد دغانی

آگهی مزایده

شرکت صنعتی آمارد در نظر دارد عرصه و اعیانی ملک خود واقع در کیلومتر ۱/۵ جاده مخصوص کرج نرسیده به شهرک اکباتان بین بیمه دوم و سوم جنب ایستگاه در حال احداث مترو شامل ۲ قطعه زمین متصل به هم جمعاً به مساحت ۱۹۵۰۰ مترمربع را از طریق مزایده به صورت یکجا به فروش برساند.

از متقاضیان دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد و اوراق شرایط شرکت در مزایده از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵ روز در ساعات اداری به آدرس این شرکت واقع در کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج، روبروی شرکت قرقره زبیا، بنش خیابان ۶۴ مراجعه نمایند.

تلفن تماس ۴۴۹۸۵۱۱۲-۰۲۱ ضمناً این شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

شرکت صنعتی آما (سهامی عام)

راز جاودانگی

از: دکتر سیدعلی اصغر هدایتی **چاپ اول: ۱۰۰۰ تومان** **قطع وزیری: ۲۱۶ صفحه**

این کتاب در واقع مجموعه منتخب مقالاتی است که طی دو دهه، نویسنده در روزنامه اطلاعات منتشر ساخته است و در شش گفتار تنظیم شده است: راز جاودانگی، در تفکر و شناخت، آینده عبرت فرهنگ و رسانه‌ها، بر بلندای ادبیات، یادای از بزرگان علم و ادب، اسناد دکتر مهدی مختص، در مقدمه خود بر این اثر می‌نویسد: «دکتر هدایتی در مجموعه مقالات خود خلوص و ارادت خود را به دانشمندان بزرگ ایران و شاعران فارسی زبان اظهار می‌دارد و می‌کوشد که خوانندگان را وادار کند تا به آنان تاسی جویند و توصیه می‌کند که نسل جدید خود را متأدب به آداب اسلامی و ایرانی سازند تا بدین وسیله هویت ایرانی به تحلیل نرود و هجمه فرهنگ غرب آن را به انزوا نکشاند... مجموعه مقالات هدایتی گنجینه‌ای از شعر و ادب فارسی و فرهنگ و ادب اسلامی و مطالب آن برای هر خواننده، اعم از عالم و عامی و معلم و دانشجو و دانش آموز مفید و سودمند است.»

فرهشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۶۹۶۸۶

آگهی مزایده عمومی

فروش تقاله خشک پرسی شده قلمی

شرکت فرآورده‌های غذائی قند یا سوج

رجوع به صفحه ۱۲

آگهی فراخوان عمومی شناسایی و ارزیابی

پیمانکاران - نوبت دوم

(شماره فراخوان ۹۳/۲۱۷)

روابط عمومی سازمان آب و برق خوزستان

رجوع به صفحه ۵

روزنامه اطلاعات

سال ۱۳۰۹

فروردین، اردیبهشت و خرداد

سال ۱۳۴۹

هر DVD به قیمت ۲۲۰۰ تومان

منافقه عمومی

۹۳/ت/۶

شرکت آب منطقه‌ای اردبیل

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه گران

در اجرای قانون برگزاری مناقصات مصوب سال ۸۲ مجلس شورای اسلامی و آیین‌نامه‌های اجرایی آن شرکت آب منطقه‌ای اردبیل در نظر دارد نسبت به ارزیابی کیفی پیمانکاران تخصصی برای تهیه تجهیزات و اجرای عملیات تکمیلی سیستم کنترل و تله‌متری تأسیسات ابرسانی از طریق مناقصه عمومی (دوم مرحله‌ای ارزیابی کیفی) با مشخصات زیر اقدام نماید:

موضوع مناقصه: تهیه تجهیزات و اجرای عملیات تکمیلی سیستم کنترل و تله‌متری تأسیسات ابرسانی اردبیل

محل اجرای کار و مدت زمان اجرای پروژه: استان اردبیل - شهرستان اردبیل و مدت اجرای کار ماه ۱۵-۲۳۳۷۲۴۰۴۵

شرح مختصری از پروژه: عملیات تکمیلی سیستم کنترل و تله‌متری تأسیسات ابرسانی اردبیل شامل تصفیه‌خانه، ذخیره‌سازی و مونیتورینگ شبکه توزیع استحصال آب از منابع زیرزمینی محدوده شهر اردبیل و بهره‌برداری به مدت ۲ ماه

برآورد هزینه اجرای کار: فهرست بهای خاص

شرایط پیمانکار مناقصی:

- حداقل رتبه ۵ رتبه تأسیسات آب در معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری

- داشتن ظرفیت کاری و ریزالی آزاد در رشته مربوطه

- اتمام حداقل یک پروژه مشابه در ۵ سال گذشته

- آگهی نوبت دوم در روزنامه

- مدارک لازم برای دریافت اسناد: معرفی‌نامه معتبر از شرکت مناقصه‌گر، و هزینه خرید اسناد مناقصه مبلغ پانصد هزار ریال بوده که به صورت نقدی به امور مالی شرکت مهندسین مشاور آب ایران تحویل می‌گردد

محل توزیع اسناد ارزیابی کیفی:

اردبیل - شهرک کارشناسان - خیابان فرهنگ ۱ - پلاک ۱۴۸ - مهندسین مشاور آب ایران

تلفن: ۴۵-۲۳۳۷۲۴۰۴۵

مهلت تکمیل و تحویل اسناد ارزیابی: ۲ هفته پس از درج آگهی نوبت دوم در روزنامه

محل تحویل اسناد تکمیل شده ارزیابی کیفی: اردبیل - میدان ارتش - شرکت آب منطقه‌ای اردبیل - دفتر قراردادها

تلفن: ۴۵-۲۳۳۷۲۴۰۴۵

لزم به ذکر است کارفرما در رد یا قبول مدارک مناقصه‌گران در تمام مراحل اختیار نام دارد.

ضمناً هزینه‌های آگهی برعهده برنده مناقصه خواهد بود.

روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای اردبیل

Web site: www.arrwr.ir Email: info@arrwr.ir

منافقه عمومی

۹۳/ت/۷

شرکت آب منطقه‌ای اردبیل

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه گران

در اجرای قانون برگزاری مناقصات مصوب سال ۸۲ مجلس شورای اسلامی و آیین‌نامه‌های اجرایی آن شرکت آب منطقه‌ای اردبیل در نظر دارد نسبت به ارزیابی کیفی پیمانکاران تخصصی برای تعمیرات آبهای معدنی استان به شرح ذیل از طریق مناقصه عمومی (دوم مرحله‌ای ارزیابی کیفی) با مشخصات زیر اقدام نماید:

موضوع مناقصه: تعمیرات آبهای معدنی استان

دستگاه مناقصه‌گر: شرکت آب منطقه‌ای اردبیل

مدت اجرای کار: یکسال

مبلغ برآورد اولیه: برآورد حدود ۸ میلیارد ریال بر مبنای فهرست بهای ابنیه، تأسیسات برقی و مکانیکی سال ۹۳

اسناد درخواستی: ۱- تجربه (سابقه اجرایی) ۳۰ امتیاز ۲- الف) سابقه انجام کارهای مشابه انجام شده و در حال اجرا ب) سابقه انجام کار در رشته‌های قابل مقایسه یا پروژه پیشنهادی ۳- حسن سابقه در کارهای قبلی ۱۰ امتیاز ۳- توان مالی ۲۵ امتیاز ۴- توان تجهیزات ۲۰ امتیاز ۵- توان فنی و برنامه‌ریزی ۱۵ امتیاز

پایه و روشه مدت نیاز: پیمانکار واجد شرایط و مصالح که دارای پایه ۵ رشته ابنیه در معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری، و دارای ظرفیت خالی برابر با بخشنامه شماره ۲۰/۱۱۰۴۰۴ مورخه ۲۰/۱۱/۲۵ باشند

مهلت تکمیل و تحویل اسناد ارزیابی: شرکت‌کنندگان پیشنهادی خود را تا ۲ هفته پس از درج آگهی فراخوان نوبت دوم در روزنامه در پاکت سرسته (لاک و مهر شده) تحویل دهند

محل تحویل اسناد تکمیل شده ارزیابی کیفی: اردبیل - میدان ارتش - شرکت آب منطقه‌ای اردبیل - دفتر قراردادها

لزم به ذکر است کارفرما در رد یا قبول مدارک مناقصه‌گران در تمام مراحل اختیار نام دارد

ضمناً هزینه‌های آگهی برعهده برنده مناقصه خواهد بود.

روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای اردبیل

Web site: www.arrw.ir Email: info@arrw.ir

مجلس خبرگزاری‌های تجارین

ابوالحسن کسری

انتخابات کنگره آمریکا و پرسش‌ها

انتخابات میان دوره‌ای کنگره (مجلس و سنا) آمریکا بر گزار شد. حزب دمکرات یکبار دیگر بعداز ۲۰۰۶ میلادی، اکثریت کرسی نمایندگی در کنگره (مجلس و سنا) را از دست داد. حزب رقیب اوپاما، جمهوریخواهان با پایان انتخابات پرزوی اکثریت در کنگره را به‌دست آوردند. این تغییر را اغلب محافل سیاسی و رسانه‌های غربی شوک سیاسی برای رئیس‌جمهور آمریکا در مرحله پایانی دوران ریاست‌جمهوری او دانسته‌اند. چند پرسش اصلی درباره این انتخابات را می‌توان چنین سمارش کرد.

۱- آیا بسا این انتخابات بهیسی را حزب دمکرات به حزب رقیب آن، جمهوریخواهان تغییر پیدا کرده است؟ حزب جمهوریخواه، حزب اول و حزب دمکرات به رتبه دوم رفته است؟

پاسخ این است: از جایگاه قانونی و سنتی رهبری سیاسی در آمریکا با جمهوری و مرکزیت مدیریت او کاخ سفید تعریف نمی‌شود هر حزبی که کاخ سفید را در اختیار بگیرد، حزب حاکم خوانده می‌شود حتی اگر در کنگره اکثریت نمایندگان را نداشته باشد. اگرچه در صورت به هم‌خورن اکثریت حزبی در کنگره توان قدرت پیچیده‌تر می‌شود و بخصوص رئیس‌جمهور مشکلات اجرایی مضایقت در تصویب طرح‌هاش در کنگره پدای می‌کند. بسیاری پیش‌بینی می‌کنند با نتیجه انتخابات میان‌دوره‌ای نبرد قدرت در واشنگتن شدت می‌یابد و هر دو حزب نگاه به سال آینده و انتخابات ریاست‌جمهوری خواهند داشت. ۲- این انتخابات تا چه اندازه به ریاست‌ست خارجی دولت اوپاما تأثیر گذار خواهد بود؟

این امریکا از سه مرکز که دو مرکز آن تصمیم‌ساز و سومی تصمیم گیر است، می‌توان نام برد. وزارت خارجه آمریکا و کمیته امنیت و سیاست خارجی سنا بطور عمده تصمیم‌ساز است. از آنجمله مراکز تحقیقات دولتی و غیردولتی نیز در این روند تصمیم‌سازی فاعلند. مرکز سوم، که مسئولیت اجرایی (تصمیم‌گیری) سیاست خارجی را به عهده دارد، نهاد رسمی و قانونی ریاست‌جمهوری است که بر اساس قانون اساسی امریکا فرماندهی کل قوا را به عهده دارد.

نقد و بررسی و پرسش‌های بسیاری از سوی نمایندگان دو حزب و عضو

کمیته امنیت ملی و سیاست خارجی در کنگره مطرح می‌شود که پاسخ‌های آن را نهاد وزارت خارجه امریکا می‌دهد. اما همچنان فرمان تصمیم‌گیری درباره سیاست خارجی به‌عهده رئیس‌جمهوری است.

اگرچه سران هر دو حزب حاکم می‌دانند که جهان تغییر کرده است و دیگر نمی‌توان دیکته سیاست خارجی گذشته‌ها را امروز در صحنه بین‌المللی اجرا کرد با این وجود هر حزبی تلاش می‌کند که امتیازهای سیاست خارجی را در اختیار خود داشته باشد.

دولت امریکا در سه دهه گذشته با جمهوری اسلامی ایران روابط رسمی نداشته و امروز سیاست پاکوت ایران دیگر جواب نمی‌دهد. اصل سیاست

تعامل با ایران مورد پذیرش هر دو حزب باشد اما در روش‌ها تفاوتی وجود دارد. جمهوریخواهان هنوز می‌خواهند از اهرم تحریم‌های کنگره علیه ایران و بهر‌درداری کنند و نمی‌خواهند امتیاز حل پرونده هسته‌ای ایران و لغو تحریم‌ها در سبد موقیقت‌های اوپاما قرار گیرد. اگرچه رئیس‌جمهور آمریکا بعد از پرزوی جمهوریخواهان در مصاحبه مطبوعاتی گفته است: اگر ایران پیشنهاد امریکا را بپذیرد برای لغو تحریم‌ها از سوسی کنگره تلاش خواهد کرد تا موافقت اعضای کنگره را برای اجرای لغو آن بگیرد.

انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره در بنیادهای سیاست خارجی آمریکا تغییرهای بزرگی ایجاد نخواهد کرد. اوپاما همچنان در دوسال باقی مانده از دوران ریاست‌جمهوری، سکنادرس سیاست خارجی امریکا خواهد بود و جایگاه سیاست خارجی در ساختار حکومتی امریکا همچنان فراخ‌بوی باقی می‌ماند.

۳- تأثیر فوری این انتخابات و به‌دست‌گیری اکثریت نمایندگان در کنگره از سوی حزب جمهوریخواه در چه بخش‌های است؟

تأثیر فوری از نتیجه این انتخابات بطور عمده در مسایل داخلی امریکا خواهد بود، آن‌هم در تصویب لوایح جدید در کنگره که اختلاف با کاخ سفید را علنی‌تر خواهد کرد.

جمهوریخواهان طرح قانونی اوپاما برای بهداشت و درمان و بیمه‌های گاهانی را قبول ندارند و دیروز رئیس‌کنان سنا از حزب جمهوریخواه گفته است: برای لغو این اقدام خواهد کرد. اوپاما که ارانه لوایح جدید از سوسی دولت به کنگره و امثال می‌داند، تلاش دارد تا درگاه کاخ سفید و کنگره در دایره نقد سازمانده و تسکین بچرخد، در صورت شکست بیشتر و تغییر ادبیات سیاسی کنگره و کاخ سفید، معلوم می‌گردد که هم اکنون از سوی هر دو حزب حاکم، مبارزه برای انتخابات آینده ریاست‌جمهوری کلیلد خورده است.

غالباً این انتخابات میان‌دوره‌ای کنگره، مقدمه‌ایست برای انتخابات ریاست‌جمهوری آینده در امریکا؟

معمولاً تحلیلگران سیاسی در غرب نسبت انتخابات میان دوره‌ای کنگره را مقدمه‌ای برای انتخاب رئیس‌جمهوری به حساب می‌آورند. در حالیکه این پار مشکلات اقتصادی، اجتماعی، داخلی و آینده‌نگری درباره سیاست خارجی چنان شده است که دو حزب از پیش‌بینی دو سال آینده و انتخابات ریاست‌جمهوری خودداری می‌کنند. سرعت و وسعت مشکلات شده است که تا دو سال آینده امکان تغییر و تحول در بسیاری از معادلات سیاسی در داخل و خارج از امریکا قابل پیش‌بینی است. در نقد و بررسی همین انتخابات برخی از تحلیلگران سیاسی امریکا نوشته‌اند: علت شکست دمکرات‌ها، آن‌هم در یک رقابت بسیار نزدیک با جمهوریخواهان ناشی از دو امر بود. اول علیرغم نسبت قوی اوپاما در میان اقتدار جوان رزتان امریکا و بخصوص اقتشار مستوسط کم درآمد، اما آنها بطور فعال ای صندوق‌های ای حاضر نشدند و نسبت به انتخابات کنگره بی تفاوت بودند. دوم، هجوم تبلیغاتی وسیع علیه رئیس‌جمهور «اوپاما» و حزب دمکرات، که سرمایه‌بزرگی از لابی یهودیان (یهودپرستی) امریکا صرف آن شد. در این تبلیغات محور اصلی ترسم جهره‌ای «تیل» و «مرد» در تصمیم‌گیری از اوپاما ارائه شد که معمولاً امریکایی‌ها چنین جهره‌ای از رئیس‌جمهور را نمی‌پذیرند! این انتخابات را اگرترین انتخابات حزبی با مخارج نزدیک به ۵/۵ میلیون دلار برای هر حزب خوانده‌اند. جمهوریخواهان توانستند از نارضایتی‌های عمومی علیه رقبای خود از حزب دمکرات که کاخ سفید را در اختیار دارد، بهره‌گیری کنند. اوپاما به پایان دوره شش‌ساله ریاست‌ست جمهوری خود نزدیک می‌شود. شناسنامه گذشته حزب جمهوریخواه نیز در افکار عمومی مردم امریکا مقبولیت ندارد. همچنانکه مردم امریکا عملکرد هشت‌ساله اوپاما ریاست‌جمهوری اوپاما از حزب دمکرات را درجه تسکینی برای برخی از مشکلات خود در کشور می‌دانند، اما اثر آنچیزه با تحول اساسی نمی‌دانند. هر دو حزب می‌خواهند تا دو سال آینده تحولات درون حزبی خود را به مردم نشان دهند و شعارهای جدیدی را وارد صحنه مبارزات انتخاباتی ریاست‌جمهوری کنند. حزبی موفق خواهد شد که همراه نقد گذشته، طرحی جدیدی برای آینده امریکا را معرفی کند. طرحی که بخصوص مشکلات داخلی کشور و در آس آن مشکلات اقتصادی کلان و معیشت عمومی مردم را احسان‌ترین و اساسی‌ترین برنامه خود قرار دهد.

در امریکا، دو سال پایانی ریاست‌ست جمهوری را اداس‌سازی برای دور جدید می‌خوانند. اوپاما بعد از هشت‌ساله ریاست‌ست جمهوری از سخته سیاسی خارج می‌شود و در عمل از نیمه پایانی سال آینده میلادی مبارزات درون حزبی و سپس انتخابات حزبی در سراسر ایالت امریکا بر گزار می‌شود.

با پایان این انتخابات درون‌دور دو حزب و مرکزیت نامزد ریاست‌ست جمهوری، انتخابات ریاست‌جمهوری و کنگره کلیلد می‌خورد. همه تلاش و سرمایه‌گذاری جمهوریخواهان که اکنون اکثریت را در کنگره (مجلس و سنا) به‌دست آوردند در جهت دمیدن آتش پرزوی در انتخابات ریاست‌ست جمهوری آینده است. این پیش‌بینی نتایج آن هنوز ممکن نیست. اما انتخابات میان دوره‌ای اخیر، مسیر را برای جمهوریخواهان هموار تر کرده است.

یادداشت‌های سیردهی

جامعه‌شناسی نظم

بقیه از صفحه اول

اگر بخواهیم از اوژن مترلاند هادی و مصداق‌های مختلف صرف‌نظر کنیم، کافی است بگوییم اتفاقات سیاسی پیشین از ظهور دیدهای خودیابک زنجانی و یاران تا قسّم مدبر عامل بانک ملی و در خدادهای تأمین اجتماعی و مجاری ۳ هزار و سوریس و بنایید شدن ۱۱۰ میلیون دلار قطعات هواپما و بزین آلوده و هواپرا اُسوده و بزین آلوده و بزین پالم و واردات خودروهای قوی لوکس و افزاینِ شویه‌های کسباید و کلایمر داری و... و هزار اتفاق دیگر، در یک کلام محصول فقدان یا ضایع «نظم» در نظام اقتصادی، آموزشی، تربیی، مدیریی، نظارتی و غیره می‌باشد.

اساساً حکومت‌ها یک وظیفه دارند: ایجاد «نظم». وقتی نظم باشد، مردم بقیه کارها را انجام می‌دهند اما اگر نظم نباشد، همه شته‌ها پنبه می‌شود در برای همین همه‌ی ایزار و با اقتدار و با کمال حکومت‌ها در دو تیر و دو تیر و «نظامی و «نظامی» استوار است. هر دو این واژگان مشتقات مصدر «نظم» هستند. تیروی نظامی، نظم‌ترین و تمایزت ارضی کشور را در در برابر نیروهای بیرونی حفظ می‌کند و تیروی استعماری، نظم داخلی را در برابر نیروهای داخلی حراست می‌کند.

وقتی می‌گوییم «نظم» جمهوری اسلامی، یعنی نظمی که بر پایه ی جمهوریوت و اسلامیت استوار است و اگر این نظم مخدوش شود، نظام مخدوش می‌شود.

اینک دولت و حاکمیت یک وظیفه دارد و باز گرداندن نظم از دست‌رفته تا بدشت آباد دیده و حاکمیت برده شده به هم بخش‌های کشور.

اگر این یک اتفاق بیفتد، هم اقتصاد سامان می‌یابد و هم اخلاق التیام. هم سیاست عقلانی می‌شود، هم فرهنگ تعالی می‌یابد و هم جامعه، سلامت.

با حضور رهبر معظم انقلاب در حسینیه امام خمینی(ره)

ششمین شب مراسم عزاداری حضرت ابا عبدالله الحسین(ع) بر گزار شد



ششمین شب‌از مراسم عزاداری حضرت ابا عبدالله الحسین علیه‌السلام، در حسینیه امام خمینی(ره) با حضور رهبر معظم انقلاب اسلامی، جمعی از مسئولان و هزاران نفر از قشرهای مختلف مردم بر گزار شد.

در این مراسم، حجت‌الاسلام و المسلمین رفیعی با اشاره به گسترش و انتشار حقایق و معارف قیام تاریخ‌ساز حضرت سیدالشهدا(ع) پس از روز عاشورا، گفت: طلائع‌داران این فصل از قیام حسینی امام سجاد(ع) و حضرت زینب(س) هستند و این بزرگواران با شناخت جامعه تبلیغی، حرکت دشوار تبیین واقعیات و زدودن تحریفات را به عالمانه‌ترین و زیباترین شکل انجام دادند.

وی تفاوت‌سیره تبلیغی امام‌سجاد(ع) وحضرت زینب(س) در کوفه، شام و مدینه را به دلیل تفاوت جامعه مخاطب خواند و

رئیس‌جمهوری: خدمات شهید حسن تهرانی مقدم، بسیار استراتژیک و در سر نوشت کشور تأثیر گذار بود

رئیس‌جمهوری با تأکید بر این که سردار شهید حسن تهرانی مقدم، سرمایه‌ای عظیم و نعمت بزرگی برای کشور بود، به خدمات بزرگ و ارزشمند آن شهید اشاره کرد و گفت: اقدامات شهید حسن تهرانی مقدم، و تفاوت‌سیره تبلیغی امام‌سجاد(ع) وحضرت زینب(س) در کوفه، شام و مدینه را به دلیل تفاوت جامعه مخاطب خواند و

رئیس‌جمهوری با تأکید بر این حادنه شهادت شهید حسن تهرانی مقدم، گفت: در جلسه شورای عالی امنیت ملی بوم که خبر شهادت شهید حسن تهرانی مقدم را شنیدیم و بسیار متأثر شدیم. از ارزشمند، بااخلاق و صادق بود که همواره حساب شده و دقیق سخن می‌گفت.

دکتر روحانی با تأکید بر پشتکار شهید حسن تهرانی مقدم در خدمت به کشور تصریح کرد: این شهید علاوه بر تخصص خود، تحصصتی کم‌بهره بود که خدمات ارزشمندش به کشور در مقاطع حساس تأثیر گذار بود.

مسادر شهیدان علی و حسن

نماز گزاران تهرانی حمله به مسجدالاقصی را محکوم کردند

سرویس سیاسی – اجتماعی: نماز گزاران تهرانی، حمله و خشبانه و تخریب رزم غاصب صهیونیستی به قبله اول مسلمان، مسجدالاقصی را محکوم کردند.

نماز گزاران پس از اقامه نماز

سرویس سیاسی – اجتماعی: نماز گزاران تهرانی، حمله و خشبانه و تخریب رزم غاصب صهیونیستی به قبله اول مسلمان، مسجدالاقصی را محکوم کردند.



جمعه به‌طور خودجوش از خیابان طالقانی تا میدان فلسطین تهران دست به راهپیمایی کردند و در نفرات خود را از این اقدام و خشبانه و غیر انسانی و دینی به نمایش گذاشتند.

سر دادند. این افراد با حضور خود در این راهپیمایی اعلام کردند که هرگز در مقابل جسات‌به‌قبله‌اول مسلمان کوتاه نمی‌آیند و خشبانه و غیر انسانی و دینی به نمایش گذاشتند. ضمن محکومیت این جنایت، اقدامات

جمع از راهپیمایی‌های ارشد و برجسته جهان از جمله خاور سولتانا، رئیس پیشین سیاست خارجی اتحادیه اروپا، آناپالاسو، وزیر امور خارجه جیشین اسپانیائا، کارل بیلدت، وزیر امور خارجه پیشین سوئد، ام بوئینو، وزیر امور خارجه پیشین ایتالیا، رابرت کوپر دیپلمات پیشین انگلیس و شمار دیگری در یادداشتی در روزنامه «گاردین» اعلام کردند که اکنون زمان دنیستایی به توافق هسته‌ای با ایران است.

به گزارش ایسنا، دیپلمات‌ها در این یادداشت‌نوشته‌اند: «از کشورهای ۱۱۳+۵۰ (۵۰ ایران در خواست

می‌کنیم که به توافق هسته‌ای تا ۲۴امردست یابند. به تعویق انداختن این تصمیم سخت‌نهایی باعث می‌شود که فرصت بیشتری به کسانی که مخالف مسیر دیپلماتیک هستند بدهند تا این روند مذاکرات را از بین ببرند.

در ادامه این یادداشت آمده است: توافق موفق هسته‌ای که در نوامبر ۲۰۱۳ به امضا رسید، ضمانت‌های بسیار قوی برای ۵۰+۵۰ وجود آورد تا بتواند نظارت سختی بر برنامه هسته‌ای ایران داشته باشد. پیش از دستیابی به این سطح از مذاکرات اوپوایی‌ها به دلیل مبالغه عظیم سرمایه‌های مطرح شده، هزینه‌های اقتصادی را به دلیل رژیم‌های تحریمی غربی قابل پیش‌بینی محاسبه کردند. همچنین از توان تهران غافل‌گیری برای منطقه به همراه داشته است. اروپا در این لحظه از زمان باید طرف‌های مذاکره کننده را برای دستیابی به یک توافق خوب تشویق کند. همچنین اوپوایی‌ها باید با دولت امریکا برای ضمانت دادن به شرکای اقتصادی و محافظ درباره این که منافع آنها نیز در این توافق نهایی تضمین خواهد شد همکاری کنند.

هرنه شکست مذاکرات را نباید در ذهن‌ها یادآوری‌شود. این شکست نمی‌تواند منجر به یک نظارت ضعیف بر برنامه هسته‌ای ایران باعث افزایش تحریم‌ها نشنن‌ها و گسترش انزوا یی ایرانیان شود. در طرف ایرانی نیز هرزیه شکست در امنیت و اقتصادی غریبال محاسبه است. برای برخی از مخالفان در هر دو طرف چنین نتیجه‌ای می‌تواند خوشنایند باشد.

اما دستیابی به توافق نهایی می‌تواند یک اتفاق تاریخی باشد که امتیاز بین‌المللی را به اعمال محدودیت بر توانایی ایران برای دستیابی به تسلیحات هسته‌ای تضمین کند. این توافق هسته‌ای می‌تواند اعتماد را تقویت کرده و فضای سیاسی مورد نیاز برای اوپوایی‌ها در جهت اداسه گفتگو‌ها درباره حق بشر در دو گذشته وجود داشته باشد. فرهنگ همچنین این توافق می‌تواند باعث شکل‌گیری دوباره تعهد غرب به ایران با گشایش گزینه‌های جدید برای همکاری درباره منافع

اخبار داخلی

تشرییت آیت الله مهدوی کنی از مقام معظم رهبری

مراجع، بیت امام راحل ،مسئولان و مردم

سرویس سیاسی – اجتماعی: بیست‌آیت‌الله‌مهدوی‌کنی با صدور اطلاعیه‌ای از اظهار لطف مردم و محبت‌ها به تشکر کرد.

نصبت اطلاعیه به این شرح است: «کنون که روح ملکوتی عالم مجاهد و پارسا حضرت آیت‌الله‌مهدوی‌کنی رحمة‌الله‌علیه پس از ماه‌ها بستری شدن، در استانه ایام عزای سیدالشهدا علیه‌السلام میهمان حضرت ثت‌گشت و مراسم نماز، تشییع، تدفین و بزرگداشت این مرد الهی و مخلص، و همه محترم جمعه و جماعت تهران به‌رخود لازم می‌دانیم که از همه‌اعزه و مردم وفادار و دانشناس که با شوری وصف ناشدنی اظهار لطف نموده‌اند، قدر دانی

از مقام معظم‌رهبری ماذله‌العالی حضرت زینب(س) در خطبه تاریخی خود در ورود به شهر، آنها را سرزنش و ملامت کرده و صفاتی نظیر فریکاری، پیمان‌شکنی و حیله‌گری را برای قویان برمی‌شمرد.

حجت‌الاسلام رفیعی شیو تبلیغی اهل‌بیت(ع) در شام از آگاهی دادن به مردم به دلیل آشنایی نداشتن آنها با خاندان سیدالشهدا(ع) پس از روز عاشورا، گفت: طلائع‌داران این فصل از قیام حسینی امام سجاد(ع) و حضرت زینب(س) هستند و این بزرگواران با شناخت جامعه تبلیغی، حرکت دشوار تبیین واقعیات و زدودن تحریفات را به عالمانه‌ترین و زیباترین شکل انجام دادند.

وی تفاوت‌سیره تبلیغی امام‌سجاد(ع) وحضرت زینب(س) در کوفه، شام و مدینه را به دلیل تفاوت جامعه مخاطب خواند و

رئیس‌جمهوری: خدمات شهید حسن تهرانی مقدم، بسیار استراتژیک و در سر نوشت کشور تأثیر گذار بود

رئیس‌جمهوری به تأشکر و تجلیل از رشادت‌ها و با پیردیی‌های جانبازان برای حفظ و استقلال ایران اسلامی، گفت: شما با جانباز روشندان ۷۰+۸۵ صاف مقدس و مرد دوران استقامت و ایثار دیدار و گفتگو کرد.



کرد: پرزوی در این معامله بدان خاطر است که طرف معامله خداست و خداوند رحمت، رحمت و شفقت است. رئیس‌جمهوری با اشاره به ایم محرم طریم‌ساز برای امام حسین(ع) و اهل بیت و صاحب(س) و تشبیهات و اسامی این‌عابدین(ع) گفت: صبر صرام سجاد(ع) در برابر مصیبت‌ها، برای ما الگوست. ما باید راه آنان را ادامه دهیم و

ادعای وال استریت ژورنال درمورد ارسال نامه اوپاما به رهبر معظم انقلاب

روزنامه وال‌استریت‌ژورنال روز پنج‌شنبه به نقل از منابع مطلع، مدعی شده است که «باباراک اوپاما» رئیس‌جمهوری امریکا ماه گذشته با ارسال نامه‌ای به ایران، به تشریح منافع مشترک دو کشور در مبارزه با داعش پرداخته است.

به گزارش فارس، این روزنامه آمریکایی هدف از این نامه را وجود چنین نامه‌ای را تکره کرده‌اند. این روزنامه همچنین نوشته که روزپند امریکا اعلام کرده است در جست‌وجو با داعش با ایران هماهنگی ندارد، اما در مواردی ی‌های‌ای را از طریق دولت عراق و همچنین آیت‌الله‌العظمی سیستانی برای ایران ارسال کرده است.

یکی از مقامات ارشد آمریکایی که در برابر این پیام‌ها قرار دارد، گفته است: «اما از طریق دولت عراق (آیت‌الله) سیستانی این پیام را به آنها رسانیدیم که هدف ما داعش است و به دنبال این نیستیم که ایران بستر برای اشغال مجدد عراق یا تضعیف ایران استفاده کنیم».

استرو اضافه‌کرد: بر همین اساس، این حق همه کشورهای عضو این پیمان است که اقدام به توسعه تحقیقات، تولید و استفاده صلح‌آمیز از انرژی هسته‌ای کنند.

این ناشر به ناگه‌اسلامی تحریم‌ها در متوقف کردن برنامه صلح‌آمیز هسته‌ای ایران، گفت: دکتر محمد جواد ظریف روز خارجه ایران گفته که به همراه همکاران پارلمانی به تهران فرستاده بودیم، این نکته را به ما گفت در ۲۰۰۵ میلادی وقتی با من مذاکره می‌کرد، ایران کمتر از ۲۰۰ تن شایه‌دیگر هرگز چنین فرصتی برای دستیابی به توافق نهایی وجود نداشته‌باشد.

نقد سیاست خارجی انگلیس در تار و پاز ایران
نمایندگان مجلس عوام انگلیس هم روز پنجشنبه، در نشستی سه ساعته، سیاست خارجی این کشور را در قبال جمهوری اسلامی ایران مورد نقد قرار دادند.

به گزارش ایرنا، 'جک استروا' نماینده شهر 'لینکرن' از حزب کارگر و وزیر امور خارجه پیشین انگلیس در سخنانی با اشاره به اهمیت شرایط کنونی گفت که در کمتر از سه هفته دیگر (۴۰امهر) سوم (افز) تغییر شده برای پرسیدن به توافق جامع هسته‌ای میان ایران و گروه ۵ به علاوه یک، به نتیجه رسد.

وی با اشاره به مذاکرات هسته‌ای ایران با کشورهای غربی در یک دهه گذشته و فرصت‌های از دست‌رفته در جریان این مذاکرات، نسبت به اعمال نفوذ بخشی از سیستم امریکا و لابی صهیونیستی برای جلوگیری از نتیجه رسیدن مذاکرات جاری و عدای سازی روابط با ایران، ابراز نگرانی کرد.

استرو با بیان این که دیدگاه‌های بنیامین نتانیاهو 'نخست‌وزیر صهیونیستی درباره برنامه صلح‌آمیز هسته‌ای ایران و تهدید این امنیت این رژیم، توسط شمار زیادی از اعضای کابینه امریکا تکرار می‌شود، گفت: به رغم این، برنامه صلح‌آمیز ایران محور مذاکرات فشرده‌ای است که امیدواریم تا ۲۴ نوامبر به نتیجه برسد.

وزیر خارجه پیشین انگلیس در همین حال گفت: من به همراه همکارانم از فرانسه و آلمان در سال ۲۰۰۳ میلادی مذاکرات هسته‌ای را با ایران شروع کردم اما به عنوان یک ناظر معتقد، مذاکره با تهران چندان آسان نیست که بخشی از اعضای ناشر از مشکلات فرهنگی و زبانی و بخش دیگر ناشی از دلایل تاریخی و سن ساختار پیچیده حکومتی این کشور است.

وی گفت: در چارچوب همین رژیم تحریم‌ها، امریکا توانسته است تا ۱۰۰ بار گذشته اجازتش را با ایران به دست‌گشش دهد و این درحالی‌ست که روابط تجاری ما با تهران در این مدت کاهش داشته است و من از دستگاه دیپلماتی

قضایته، رئیس و نمایندگان محترم

مجلس شورای اسلامی، هیات رئیسه و اعضای محترم مجلس خبرگان رهبری، رئیس و اعضای محترم مجمع تشخیص مصلحت نظام، دبیر و اعضای محترم شورای نگهبان، وزرا و استانداران و سایر مسئولین دولتی، فرماندهان محترم نیروهای نظامی و انتظامی صمیمانه تشکر می‌کنیم.

از علماء بزرگ بلاد خصوصاً علمای قم، نجف، مشهد و...، اساتید و طلاب محترم حوزه‌های علمیه، ائمه محترم جمعه و جماعت تهران و سراسر کشور، دبیرکل محترم حزب الله لبنان، تویلت محترم آستان حضرت عبدالعظیم حسنی علیه‌السلام، دانشگاهیان، اصناف و بازاریان، هنرمندان و... که با حضور یارسانس پیام ر نیز بر گزار می‌جاسد دعا و ترحیم مراتب احترام و لطف خود را از انحال نیز با انتشار پیام بلند، متن و آرامش بخش، و با اقامه نماز و جانبازان و ایثارگران و عموم ملت و مومن و خداخواه که در ایام بستری و نیز ارتحال، همراهی و همدردی خود را ابراز داشتند، صمیمانه تشکر می‌کنیم.

از مراجع عظام تقلید، رئیس محترم جمهور، رئیس محترم قوه

اجر و پادش شما ان شاء الله در کنار امام حسین(ع) و اصحاب قیام‌گذاشتید (ع) و انجماد هدایت‌دهی و شفقت انتخاب مردم می‌گوییم هیچ وقت فداکاری و ایستادگی شما را فراموش نخواهیم کرد. روحانی‌والشاهریه که جانبازان پرزوز معامله در زندگی هستند، خاطر نشان

از آنگان می‌دانند، اظهارداشت: ملت ایران می‌داند که شما چه کار بزرگی انجام داده‌اید! رحمت و شفقت انتخاب مردم می‌گوییم هیچ وقت فداکاری و ایستادگی شما را فراموش نخواهیم کرد. روحانی‌والشاهریه که جانبازان پرزوز معامله در زندگی هستند، خاطر نشان می‌فرماید: دکتر روحانی با بیان این که مستمر خود با افراد بزرگ شهدا و جانبازان، اگر می‌شهرک شهید محلاتی شد تا با جانباز روشندان ۷۰+۸۵ صاف مقدس و مرد دوران استقامت و ایثار دیدار و گفتگو کرد.

مرو حجت جانباز حمید جعفری است که طرف معامله خداست و خداوند رحمت، رحمت و شفقت است. رئیس‌جمهوری با اشاره به ایم محرم طریم‌ساز برای امام حسین(ع) و اهل بیت و صاحب(س) و تشبیهات و اسامی این‌عابدین(ع) گفت: صبر صرام سجاد(ع) در برابر مصیبت‌ها، برای ما الگوست. ما باید راه آنان را ادامه دهیم و

کرد: پرزوی در این معامله بدان خاطر است که طرف معامله خداست و خداوند رحمت، رحمت و شفقت است. رئیس‌جمهوری با اشاره به ایم محرم طریم‌ساز برای امام حسین(ع) و اهل بیت و صاحب(س) و تشبیهات و اسامی این‌عابدین(ع) گفت: صبر صرام سجاد(ع) در برابر مصیبت‌ها، برای ما الگوست. ما باید راه آنان را ادامه دهیم و

ادعای وال استریت ژورنال درمورد ارسال نامه اوپاما به رهبر معظم انقلاب

روزنامه وال‌استریت‌ژورنال روز پنج‌شنبه به نقل از منابع مطلع، مدعی شده است که «باباراک اوپاما» رئیس‌جمهوری امریکا ماه گذشته با ارسال نامه‌ای به ایران، به تشریح منافع مشترک دو کشور در مبارزه با داعش پرداخته است.

به گزارش فارس، این روزنامه آمریکایی هدف از این نامه را وجود چنین نامه‌ای را تکره کرده‌اند. این روزنامه همچنین نوشته که روزپند امریکا اعلام کرده است در جست‌وجو با داعش با ایران هماهنگی ندارد، اما در مواردی ی‌های‌ای را از طریق دولت عراق و همچنین آیت‌الله‌العظمی سیستانی برای ایران ارسال کرده است.

یکی از مقامات ارشد آمریکایی که در برابر این پیام‌ها قرار دارد، گفته است: «اما از طریق دولت عراق (آیت‌الله) سیستانی این پیام را به آنها رسانیدیم که هدف ما داعش است و به دنبال این نیستیم که ایران بستر برای اشغال مجدد عراق یا تضعیف ایران استفاده کنیم».

استرو اضافه‌کرد: بر همین اساس، این حق همه کشورهای عضو این پیمان است که اقدام به توسعه تحقیقات، تولید و استفاده صلح‌آمیز از انرژی هسته‌ای کنند.

این ناشر به ناگه‌اسلامی تحریم‌ها در متوقف کردن برنامه صلح‌آمیز هسته‌ای ایران، گفت: دکتر محمد جواد ظریف روز خارجه ایران گفته که به همراه همکاران پارلمانی به تهران فرستاده بودیم، این نکته را به ما گفت در ۲۰۰۵ میلادی وقتی با من مذاکره می‌کرد، ایران کمتر از ۲۰۰ تن شایه‌دیگر هرگز چنین فرصتی برای دستیابی به توافق نهایی وجود نداشته‌باشد.

نقد سیاست خارجی انگلیس در تار و پاز ایران
نمایندگان مجلس عوام انگلیس هم روز پنجشنبه، در نشستی سه ساعته، سیاست خارجی این کشور را در قبال جمهوری اسلامی ایران مورد نقد قرار دادند.

به گزارش ایرنا، 'جک استروا' نماینده شهر 'لینکرن' از حزب کارگر و وزیر امور خارجه پیشین انگلیس در سخنانی با اشاره به اهمیت شرایط کنونی گفت که در کمتر از سه هفته دیگر (۴۰امهر) سوم (افز) تغییر شده برای پرسیدن به توافق جامع هسته‌ای میان ایران و گروه ۵ به علاوه یک، به نتیجه رسد.

وی با اشاره به مذاکرات هسته‌ای ایران با کشورهای غربی در یک دهه گذشته و فرصت‌های از دست‌رفته در جریان این مذاکرات، نسبت به اعمال نفوذ بخشی از سیستم امریکا و لابی صهیونیستی برای جلوگیری از نتیجه رسیدن مذاکرات جاری و عدای سازی روابط با ایران، ابراز نگرانی کرد.

استرو با بیان این که دیدگاه‌های بنیامین نتانیاهو 'نخست‌وزیر صهیونیستی درباره برنامه صلح‌آمیز هسته‌ای ایران و تهدید این امنیت این رژیم، توسط شمار زیادی از اعضای کابینه امریکا تکرار می‌شود، گفت: به رغم این، برنامه صلح‌آمیز ایران محور مذاکرات فشرده‌ای است که امیدواریم تا ۲۴ نوامبر به نتیجه برسد.

وزیر خارجه پیشین انگلیس در همین حال گفت: من به همراه همکارانم از فرانسه و آلمان در سال ۲۰۰۳ میلادی مذاکرات هسته‌ای را با ایران شروع کردم اما به عنوان یک ناظر معتقد، مذاکره با تهران چندان آسان نیست که بخشی از اعضای ناشر از مشکلات فرهنگی و زبانی و بخش دیگر ناشی از دلایل تاریخی و سن ساختار پیچیده حکومتی این کشور است.

وی گفت: در چارچوب همین رژیم تحریم‌ها، امریکا توانسته است تا ۱۰۰ بار گذشته اجازتش را با ایران به دست‌گشش دهد و این درحالی‌ست که روابط تجاری ما با تهران در این مدت کاهش داشته است و من از دستگاه دیپلماتی

قضایته، رئیس و نمایندگان محترم

مجلس شورای اسلامی، هیات رئیسه و اعضای محترم مجلس خبرگان رهبری، رئیس و اعضای محترم مجمع تشخیص مصلحت نظام، دبیر و اعضای محترم شورای نگهبان، وزرا و استانداران و سایر مسئولین دولتی، فرماندهان محترم نیروهای نظامی و انتظامی صمیمانه تشکر می‌کنیم.

از علماء بزرگ بلاد خصوصاً علمای قم، نجف، مشهد و...، اساتید و طلاب محترم حوزه‌های علمیه، ائمه محترم جمعه و جماعت تهران و سراسر کشور، دبیرکل محترم حزب الله لبنان، تویلت محترم آستان حضرت عبدالعظیم حسنی علیه‌السلام، دانشگاهیان، اصناف و بازاریان، هنرمندان و... که با حضور یارسانس پیام ر نیز بر گزار می‌جاسد دعا و ترحیم مراتب احترام و لطف خود را از انحال نیز با انتشار پیام بلند، متن و آرامش بخش، و با اقامه نماز و جانبازان و ایثارگران و عموم ملت و مومن و خداخواه که در ایام بستری و نیز ارتحال، همراهی و همدردی خود را ابراز داشتند، صمیمانه تشکر می‌کنیم.

از مراجع عظام تقلید، رئیس محترم جمهور، رئیس محترم قوه

اجر و پادش شما ان شاء الله در کنار امام حسین(ع) و اصحاب قیام‌گذاشتید (ع) و انجماد هدایت‌دهی و شفقت انتخاب مردم می‌گوییم هیچ وقت فداکاری و ایستادگی شما را فراموش نخواهیم کرد. روحانی‌والشاهریه که جانبازان پرزوز معامله در زندگی هستند، خاطر نشان

از آنگان می‌دانند، اظهارداشت: ملت ایران می‌داند که شما چه کار بزرگی انجام داده‌اید! رحمت و شفقت انتخاب مردم می‌گوییم هیچ وقت فداکاری و ایستادگی شما را فراموش نخواهیم کرد. روحانی‌والشاهریه که جانبازان پرزوز معامله در زندگی هستند، خاطر نشان

مرو حجت جانباز حمید جعفری است که طرف معامله خداست و خداوند رحمت، رحمت و شفقت است. رئیس‌جمهوری با اشاره به ایم محرم طریم‌ساز برای امام حسین(ع) و اهل بیت و صاحب(س) و تشبیهات و اسامی این‌عابدین(ع) گفت: صبر صرام سجاد(ع) در برابر مصیبت‌ها، برای ما الگوست. ما باید راه آنان را ادامه دهیم و

کرد: پرزوی در این معامله بدان خاطر است که طرف معامله خداست و خداوند رحمت، رحمت و شفقت است. رئیس‌جمهوری با اشاره به ایم محرم طریم‌ساز برای امام حسین(ع) و اهل بیت و صاحب(س) و تشبیهات و اسامی این‌عابدین(ع) گفت: صبر صرام سجاد(ع) در برابر مصیبت‌ها، برای ما الگوست. ما باید راه آنان را ادامه دهیم و

کرد: پرزوی در این معامله بدان خاطر است که طرف معامله خداست و خداوند رحمت، رحمت و شفقت است. رئیس‌جمهوری با اشاره به ایم محرم طریم‌ساز برای امام حسین(ع) و اهل بیت و صاحب(س) و تشبیهات و اسامی این‌عابدین(ع) گفت: صبر صرام سجاد(ع) در برابر مصیبت‌ها، برای ما الگوست. ما باید راه آنان را ادامه دهیم و

کرد: پرزوی در این معامله بدان خاطر است که طرف معامله خداست و خداوند رحمت، رحمت و شفقت است. رئیس‌جمهوری با اشاره به ایم محرم طریم‌ساز برای امام حسین(ع) و اهل بیت و صاحب(س) و تشبیهات و اسامی این‌عابدین(ع) گفت: صبر صرام سجاد(ع) در برابر مصیبت‌ها، برای ما الگوست. ما باید راه آنان را ادامه دهیم و

نگاهی به اقتصاد ایران و جهان

با نگاهی به مهمترین تحولات اقتصادی رخ داده در جهان طی سه ماه دوم سال جاری مشاهده می‌شود که اقتصاد جهانی در ادامه روند کند رو به بهبود خود، در مجموع در حال خروج از رکودی است که نزدیک به شش سال است با آن دست و پنجه نرم می‌کند. با تحلیل روند بازارهای بین‌المللی نظیر بازار جهانی طلا و سرمایه به خوبی می‌توان وضع روبه بهبود اقتصاد جهانی را درک کرد. در این رابطه افت هشت درصدی قیمت جهانی انس طلا طی سه ماه گذشته و رشد ۵/۷درصدی ارزش بازار بورس‌های بین‌المللی در نیمه نخست سال جاری میلادی همگی گواهی بر این مدعاست. البته مسیر اقتصاد جهانی در همه نقاط جهان همسان نیست. در حالی که آمارهای امیدوارکننده‌ای از رشد اقتصادی امریکا و آسیای شرقی به گوش می‌رسد، کشورهای اروپایی با رشد اقتصادی صفر درصدی و تورم بسیار پایین، کماکان در وضع رکودی قرار دارند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه، با توجه به وجود تصمیم گیرندگان این منطقه در تلاش هستند تا با اعمال برخی سیاست‌های اقتصادی نظیر کاهش نرخ بهره بانکی، به مسیر رشد اقتصادی بازگردند. البته بانک تسویه‌حساب‌های بین‌المللی ضمن هشدار نسبت به پایین بودن نرخ سود بانکی در جهان، خواستار توقف و عادی‌سازی نرخ بهره در کشورهای این منطقه شده است.

وضع رشد اقتصادی منطقه خاورمیانه طبق آخرین گزارش بانک جهانی پس از بهار عربی وخیم‌تر شده است و انتظار می‌رود با افت ۱۵ درصدی بهای جهانی نفت خام، بسیاری از این کشورها (به ویژه کشورهای صادرکننده نفت) با مشکل کسری بوجه مواجه شوند.

این درحالی است که کشورهای این منطقه یارانه‌های زیادی به صنایع خود پرداخت می‌کنند، به گونه‌ای که برای بخش بزرگی از این کشورها (به ویژه کشورهای واردکننده نفت) با مشکل کسری بوجه مواجه شوند. همچنین با نگاهی به مهمترین تحولات اقتصادی رخ داده در ایران طی سه ماه دوم سال جاری مشاهده می‌شود که وضع اقتصاد کشور از نگاه آمارهای درهای منتشر شده رو به بهبود است. البته موتور رشد اقتصادی کشور از سال ۱۳۹۲ روشن شده است.



کرده است. علاوه بر رویدادهای فوق، طی سه ماه دوم سال جاری سه گزارش سالانه بین‌المللی توسط سازمان ملل و بانک جهانی منتشر شده است. همچنین با نگاهی به مهمترین تحولات اقتصادی رخ داده در ایران طی سه ماه دوم سال جاری مشاهده می‌شود که وضع اقتصاد کشور از نگاه آمارهای درهای منتشر شده رو به بهبود است. البته موتور رشد اقتصادی کشور از سال ۱۳۹۲ روشن شده است.

«اقتصاد مقاومتی» اصطلاحی

است که این روزها بسیار شنیده می‌شود و اولین بار توسط مقام معظم رهبری در ۱۶ شهریور سال ۱۳۸۹ در دیدار با جمعی از کارآفرینان سراسر کشور وارد ادبیات سیاسی بسته خروج از رکود در اواخر تیر سال جاری تهر، به اقتصادی کشور شدو بسیاری آن را راهکار مناسبی برای این روزهای اقتصاد کشور و شرایط تحریم های بی سابقه‌ای که بر کشورمان تحمیل شده می‌دانند.

باید توجه داشت بین ریاضت اقتصادی (Austerity Plan) و اقتصاد مقاومتی (Resilience Economy)

اقتصاد مقاومتی

تفاوت است که البته کمتر کسی به

تشریح مفهوم اقتصاد مقاومتی و تفاوت آن با ریاضت اقتصادی غرب پرداخته است و همین موضوع منجر به بروز ابهاماتی در این خصوص شده و برخی از مردم این دو مفهوم را مکمل یا مترادف یکدیگر دانسته‌اند.

فهوم اقتصاد مقاومتی

اقتصاد مقاومتی عبارتست از سیاست‌گذاری و اجرای برنامه‌های اقتصادی معطوف به پایداردی در همه سطوح با فرض فشار همه‌جانبه نظام سلطه.

در سازمان پول هم آمارهای منتشره حاکی از افزایش بی‌سابقه حجم سپرده‌های بانکی با نرخ رشد ۳۷/۵درصد است که مهمترین دلیل آن را می‌توان به رکود بازار دارایی‌های رقیب نسبت داد، به گونه‌ای که با استناد به آمار سه ماهه دوم سال جاری، بازدهی دارایی‌هایی نظیر سکه منفی ۶/۸ درصد، دلارمنفی ۱۲/۱۲ درصد، مسکن منفی ۲۸/۸و بورس معادل منفی ۱/۶ درصد شده، این در حالی است که بر اساس ابلاغ بانک مرکزی بازدهی بدون ریسک سپرده بانکی کمتر از سه ماهه معادل ۱۰ درصد روزشمار تعیین شده است.

در دیگر رویدادهای بازار پول می‌توان به اوتیماوم بانک مرکزی به بانک‌ها برای خروج از بنگاهداری و لغو تحریم بانک مرکزی توسط دادگاه اتحادیه اروپا اشاره داشت. از سوی دیگر، وضع بازار ارز و فلزات گرانبها هم از ثباتی نسبی همراه با نوسانات محدود برخوردار بوده است. از جمله مهمترین رویدادهای بازار مسکن که پیش از یک سال از رکود این بخش می‌گذرد می‌توان به تصویب دستورالعمل فروش زمین ۹۹ ساله به صاحب سکن، انتشار بسته جذب سرمایه‌گذار در شهرهای جدید، انتشار پیش‌نویس طرح جامع مسکن و رانداندازی اولین صندوق زمین و ساختمان اشاره کرد.

اقتصادی

اقتصادی، در شرایط کسری بودجه، بحران اقتصادی و شیب تند سقوط شاخص های اقتصادی است و مردم را از آسایش نسبی قرار دهد.
به بیان دیگر چکش کاری بدنه اقتصادی کشور و ایرانیزه کردن سیستم اداره، می‌توان به کاهش تقاضا ، کاهش تورم، رقابت و مقابله با کسری بودجه اشاره کرد.ریاضت اقتصادی اثر خود را به صورت عطفان پذیری بازار کار، هزینه‌هایی که کاهش می‌یابد،سیاست‌های پولی، نرخ ارز و مداخله بانک مرکزی نشان می‌دهد.
بنابراین

مقاومتی اقدام کرده و تعامل با قوای دیگر را در برنامه کاری خود قرار می دهد.
در ریاضت اقتصادی بار مشکلات اقتصادی بر دوش مردم قرارمی گیرد، نه طراحان برنامه‌های اقتصادی و دستگاه اجرایی‌ها



اقتصاد مقاومتی و ریاضت اقتصادی دو مفهوم جداگانه و مستقل هستند که به هیچ عنوان منجر به بروز یکدیگر نخواهند شد.
از سوی دیگر،در اقتصاد مقاومتی محدودیتی در منابع وجود ندارد. اما استفاده بهینه از منابع موجود باید طی یک برنامه زمان‌بندی شده صورت گیرد و این در حالی است که در ریاضت اقتصادی ما با محدودیت در منابع و سرمایه‌ها روبه‌رو هستیم و بنابراین باید با سهیمه‌بندی و کم‌صرف کردن با محدودیت‌های موجود مقابله کنیم.

یکی از روش های رسیدن به اقتصاد مقاومتی صرفه جویی است و نه ریاضت؛ در حال حاضر شاهد آن هستیم که برخی به اشتباه ریاضت را به حای مقاومت و صرفه‌جویی در دستور کار خود قرار داده که می توان به عدم آگاهی آنان از این دو مفهوم اشاره کرد. زیرا صرفه‌جویی با کاهش کل مصرف افراد امری مثبت در اقتصاد نیست. زیرا اگر افت در جامعه به سوی مصرف کالاهای تولیدی کشور شود بابت، کارخانه‌های داخلی محصولآشنان را می فروشند و با افزایش نرخ ایجاد شده تقاضای نیروی کار را افزایش می دهند که این امر خود موجب افزایش اشتغال و رشد اقتصادی می گردد.

در اقتصاد مقاومتی قوای سه‌گانه با تعامل بیش از گذشته در مجموعه‌ای که وظیفه هدایت آن را بر عهده دارند، تصمیمات لازم را اتخاذ کرده و برای اجرا به دستگاه‌های ذیربط ابلاغ می کنند و در عین حال هر یک از قوا نسبت به رفع چالش‌ها و موانع اقتصاد

این امر البته به معنای نفی

عنوان پروژه‌های ملی پیگیری کرد:

تعریف اول از اقتصاد مقاومتی به مثابه «اقتصاد موازی» است؛ یعنی همان‌طور که انقلاب اسلامی با توجه به نیاز خود به نهادهایی با روحیه و عملکرد انقلابی، اقدام به تأسیس نهادهایی مانند کمیته امداد، جهاد سازندگی، سپاه پاسداران و بنیاد مسکن کرد، امروز هم بایستی برای تأمین اهداف انقلاب، این پروژه را ادامه داده و تکمیل کند؛ چرا که لازم را اتخاذ کرده و برای اجرا به دستگاه‌های ذیربط ابلاغ می کنند و در عین حال هر یک از قوا نسبت به رفع چالش‌ها و موانع اقتصاد

۱- مدت و محل اجرا: طرف مدت ۶ ماه از تاریخ نخستین ارجاع دستور کار شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران
۲- مبلغ برآوردی مناقصه: ۹۶۴۰۰۰۰۰۰ (نه میلیارد و ششصد و چهل میلیون) ریال
۳- محل اعتبار: از محل اعتبارات جاری شرکت
۴- مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۸/۲۱ بر معرفی‌نامه معتر به دبیرخانه آفای منطقه چهار شهر تهران به نشانی: خ بهشت، طلع جنوبی پلاک‌شهر مرچمجه و نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
۵- تاریخ و محل تحویل اسناد: شرکت‌کنندگان می‌توانند پیشنهاد خود را تا ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۳۹۳/۹/۱ به دبیرخانه آفای منطقه چهار شهر تهران در فاضلاب منطقه چهار شهر تهران و در تاریخ و زمان بارگشتی: جلسه کمیسیون مناقصه جهت بارگشتی با کتبی (الف) و ب (ج) ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۹/۱ خواهد بود.
۷- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ (سیصد و چهل و نه میلیون و دویست هزار) ریال میباشد که شرکت‌کنندگان در مناقصه می‌توانند به صورت فیش واریزی و نقدی و با ضمانتنامه بانکی دروجه شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران و یا چک بانکی تضمینی دروجه شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران ارسال نمایند. به پیشنهادهای فاقد سیه، سیه‌دهای مشخص، سیه‌دهای کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۸- به پیشنهادهای فاقد امضاء مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر این آگهی واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۹- مدارک مورد نیاز: الف. معرفی نامه کتبی

ب. فیش بانکی به مبلغ ۱۶۲۰۰۰۰۰۰ ریال به‌حساب جاری شماره ۱۵۴۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک سینا شعبه جمهوری بهنام شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران ضمناً جهت درج آگهی مربوط به این مناقصه به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
برگزار کننده مناقصه به ر با قبول یک یا کلیه پیشنهادها متخار است.
سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.
سایت شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران: http://t4ww.tppw.co.ir
سایت ملی مناقصات: http://tenders.msporg.ir
سایت شرکت شهمنس: http://www.abfa.com
سایت سازمان بازرسی کشور: http://tender.bazarsir.ir

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

شرکت آب و فاضلاب منطقه چهار شهر تهران

ششمن ۱۷ آبان ۱۳۹۳ - ۱۴ محرم ۱۴۴۶ - ۸ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۱۳۰۹۳

آفند دشمن شناخته نشود، مقاومت مناسب با آن هم طراحی و اجرا نخواهد شد.
تعریف چهارم «اقتصاد ایده‌آلی» است. اساساً اقتصاد مقاومتی یک رویکرد کوتاه‌مدت سبلی و اقدامی صرفاً پافندی نیست؛ بر خلاف سه



تعریف قبلی که اقتصاد مقاومتی را با پافاندی یا کوتاه‌مدت می‌دانستند، این رویکرد چشم‌اندازی کلان به اقتصاد جمهوری اسلامی ایران دارد و یک اقدام بلندمدت را شامل می‌شود.

این تعریف هم که به نظر می‌رسد دور از دیدگاه‌های رهبر معظم انقلاب نیست، رویکردی ایجابی و دوراندیشانه دارد. در این رویکرد، ما در پی «اقتصاد ایده‌آلی» هستیم که هم اسلامی باشد و هم ما را به جایگاه اقتصاد اول منطقه برساند؛ اقتصادی که برای جهان اسلام الهام‌بخش و کارآمد بوده و زمینه‌ساز تشکیل «تمدن بزرگ اسلامی» باشد.

بدین معنا اساساً در الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت، یکی از مؤلفه‌های مهم الگو می‌باید متضمن مقاومت و تحقق آن باشد. در این مقوله است که اقتصاد مقاومتی شریک بر اقتصاد کارآفرینی و مسئولیت‌پذیری می‌شود. البته همه این چهار تعریف اقتصاد مقاومتی به نوعی با هم رابطه دارند، ولی برخی کوتاه‌مدت و برخی بلندمدت هستند و البته ترکیبی از استراتژی‌های مطلوب را هم برپایان به تصویر می‌کشند.
ندا سیاهی - امین زاهد مهر گروه اقتصاد مرکز ملی مطالعات جهانی شدن

آگهی تغییر دبیر انجمن صنفی کارفرمای صنایع نساجی ایران

به موجب صورتجلسه مورخ ۱۳۹۳/۶/۲۲ هیأت مدیره و سایر مدارک تسلیمی آن سوسی انجمن صنفی تا ششده آقی محمدهدی رئیس‌زاده به عنوان دبیر انجمن فوق‌الذکر تا تاریخ ۹۴/۵/۲۶ مورد تأیید می‌باشد.

داور نظری

مدیرکل سازمانهای کارگری و کارفرمایی

شرکت مخابرات استان تهران (سهامی خاص)

آگهی تجدید مزایده عمومی شماره ۹۳/ت/۳ شرکت مخابرات استان تهران (سهامی خاص)

موضوع فروش انواع باتر بهای اسقاط مراکز اداره کل مخابرات منطقه ۸ تهران

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت شرکت مخابرات استان تهران WWW.TC.TIR مراجعه فرمائید.

روابط عمومی شرکت مخابرات استان تهران

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه و فوق‌العاده شرکت کارگزاری راهنمای سرمایه‌گذاران (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت کارگزاری راهنمای سرمایه‌گذاران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۵۱۲۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۹۲۳۹۶ دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۸/۲۸ رأس ساعت ۱۵ و جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۶ محل شرکت به آدرس: تهران خیابان حافظ، بعد از جمهوری، نبست ایرانیان، شماره ۲ طبقه دوم تشکیل می‌گردد، حضور به‌هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:

- ۱- استماع گزارش بازرس قانونی.
- ۲- استماع گزارش هیئت مدیره.
- ۳- تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان و اخذ تصمیم نسبت به تقسیم سود.
- ۴- انتخاب حسابرس و بازرس اسامی و بازرس علی‌البدل سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۶/۳۱ و تعیین حق‌الزحمه.
- ۵- انتخاب روزنامه کنترالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
- ۶- انتخاب اعضای هیئت مدیره.
- ۷- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده:

- * افزایش سرمایه

آگهی دعوت مجامع عمومی عادی سالیانه و فوق‌العاده انجمن صنفی کارفرمای مهندسين پلیر و شیمی

احتراماً بدین‌وسیله از اعضای محترم انجمن صنفی دعوت می‌شود تا در مجامع عمومی عادی و فوق‌العاده انجمن صنفی که در سساعت ۵/۱۷ (صفر) روز سهشنبه مورخ ۱۳۹۳/۹/۱۱ در محل هتل اویل پارسسایان به آدرس: تهران، بزرگراه شهید چمران، تقاطع اویل، هتل پارسایان اوین، سالن کارون با دستورال جلسه ذیل برگزار می‌گردد، حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:

عادی

- ۱- استماع و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش عملکرد هیأت مدیره و بازرس؛
- ۲- استماع و اتخاذ تصمیم در مورد گزارش مالی خزانه‌دار؛
- ۳- تصویب اعضای هیأت مدیره و بازرسان؛
- ۴- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

فوق‌العاده

- ۱- تصویب اساسنامه انجمن (تصیر ۱ و ۳ ماده ۱۱، ماده نهده ۱۵)؛
- ۲- تصویب الحاق انجمن صنفی به اتاق بازرگانی صنایع، معادن و کشاورزی ایران؛
- ۳- سایر موارد که در صلاحیت مجمع فوق‌العاده باشد.

هیأت مدیره انجمن صنفی کارفرمایان مهندسين پلیر و شیمی

آگهی اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت همکاران سیستم که در تاریخ ۱۳۹۳/۰۶/۳۰ ۹۳٪ سهامدار این شرکت بوده‌اند می‌رساند گواهی سپرده سهام منتشر شده پس از افزایش سرمایه (از مبلغ ۳۵۰ میلیارد ریال به ۴۵۰ میلیارد ریال) آماده توزیع است. کلیه سهامداران محترم یا نمایندگان قانونی ایشان می‌توانند از تاریخ ۱۳۹۳/۰۸/۱۷ روزهای شنبه الی چهارشنبه در ساعات اداری با ارائه اصل کارت شناسایی معتبر و مدارک رسمی نمایندگی به واحد امور سهام این شرکت مراجعه فرمایند.

■ نشانی: خیابان ولیعصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان عطار، پلاک ۸، دفتر مرکزی شرکت همکاران سیستم، واحد امور سهام

■ تلفن: ۰۲۱- ۸۴۲۷۲۲۲۲ - ۰۲۱- ۸۳۳۸۲۲۲۲ - نامبر: ۰۲۱- ۸۳۳۸۲۲۲۲

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

شرکت همکاران سیستم

تاتک های ارتش روسیه

وارد خاک اوکراین شدند

سرویس خارجی: ارتش اوکراین از ورود ۳۲ تانک ارتش روسیه به خاک این کشور از مرزهای شرقی خود خبر داد. به گزارش خبرگزاری فرانسه، ورود این تانک ها به خاک اوکراین پس از بسوز درگیری در مناطق شرقی اوکراین که پنج کشته و ۳۱ زخمی برجا گذاشت صورت گرفته است. گفته می شود به همراه این تانک ها تعدادی خودرو زرهی تسنیک نیز وارد شده است. در همین حال ستاد شبه نظامیان منطقه «دونتسک» اعلام کرد: نیروهای اوکراین با تیراندازی های مکرر، ۱۸ بار اقدام به نقض آتش بس کرده اند. در جریان این تیراندازی ها ۹ غیرنظامی کشته و یک شبه نظامی مجروح شدند.شورای شهر دونتسک نیز اعلام کرد، در این اصابت گلوله توپ به یک آموزشگاه ورزشی در این شهر، دو دانش آموز کشته و سه تن دیگر مجروح شدند. در این حال سخنگوی وزارت خارجه روسیه، اوکراین را به نقض آتش بس در مناطق جنوب و شرق این کشور که منجر به کشتار ساکنان این مناطق شده است، متهم کرد. از سوی دیگر کاخ کرملین در بیانه‌ای اعلام کرد شورای امنیت ملی روسیه شامل مقام های بلندپایه دفاعی و امنیتی تحت رهبری پوتین، طی نشست به بحث درباره وخامت اوضاع در منطقه «دونباس» پرداخت.

در تحوٰلی دیگر رئیس جمهوری روسیه اعلام کرد کشورش در واکنش به تحریم های فنی -نظامی اعمال شده از سوی غرب، برنامه مقابله با این تحریم ها تنظیم کرده است. ولادیمیر پوتین با بیان اینکه روسیه می تواند نیازهای خود را برطرف کند و موقعیت نظامی اش را در عرصه جهانی تحکیم بخشد خاطر نشان کرد: روسیه از امکانات کافی برای مقابله با تحریم های نظامی برخوردار است و در این رابطه برنامه منسجمی برای استفاده از امکانات و محصولات داخلی به جای واردات تسلیحات شده است. پوتین همچنین از صادرات ۸۰۰ میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلاری تسلیحات نظامی روسیه در سال جاری میلادی خبر داد و افزود: مسکو با بیش از ۸۰ کشور جهان همکاری های فنی - نظامی دارد.ادظهارات رئیس جمهوری روسیه در حالی است که آخرین رهبر اتحاد شوروی نیز آمریکا را مسبب ناآرامی های اوکراین دانست و اعلام کرد در جریان سفر خود به برلین به مناسبت برگزاری بیست و پنجمین سالگرد مراسم فروپاشی دیوار برلین، از ولادیمیر پوتین حمایت خواهد کرد. میخائیل گورباچف درباره اوکراین، از مداخله آمریکا در این کشور گفت: بحران کنونی اوکراین بهانه‌ای به دست آمریکا داده است تا روسیه را مقصر قلمداد کند.

شبه‌نظامیان طالبان ۱۱ کارمند دولتی افغان را

در «پکتیا» به گلوله بستند

سرویس خارجی: گروه طالبان ۱۱ کارمند دولتی را در منطقه «زرمٔت» ولایت پکتیا تیرباران کرد. رئیس جمهوری افغانستان با خانواده این کارمندان دولی دیدار و کشته شدن آنها را به شدت محکوم کرد.در خبری دیگر، دبیر کل جدید تلگراف در کابل بار رئیس‌جمهوری افغانستان دیدار کرد. محمد اشرف غنی» در نشست خبری مشترک با وی ضمن تأکید بر لزوم اجرای تعهدات خود در قبال افغانستان، گفت: افغانستان و ناتو با تهدیدهای مشترکی مواجه هستند. «بنش استونلنبرگ، دبیرکل ناتو نیز گفت: مااموریت نظامی ناتو در پایان سال ۲۰۱۴ به اتمام می‌رسد، اما پایان ماوریت نظامی ناتو در افغانستان پایان همکاری با این کشور نیست: از دیگر سو، ژنرال «راجیل شریف» رئیس ستاد مشترک ارتش پاکستان در دیدار با رئیس‌ جمهوری افغانستان در کابل، صلح در افغانستان را ثبات در منطقه دانست و تأکید کرد: دولت‌اسلام‌آباد از هیچ تلاشی برای ایجاد صلح در افغانستان دریغ نمی‌کند. وی همچنین پیشنهاد آموزش نظامی افغان را ارائه کرد.

سرویس خارجی: ناآرامی‌های اخیر در بیت‌المقدس و یورش نظامیان صهیونیست به مسجدالاصی، واکنش جامعه جهانی را به دنبال داشت. یاکون مون‌بیکر (سازمان ملل از ادامه خشونت‌ها و تنش‌ها در بیت‌المقدس بی‌اثر نگارنی و حمله صهیونیست‌ها به بیت‌المقدس را شدیداً محکوم کرد. فدریکا موگرینی مسئول جلداد سیاست خارجی اتحادیه اروپا هم به محکوم کردن اقدامات تحریک‌آمیز اسرائیل در قدس از دو طرف فلسطینی و اسرائیلی خواست خوشنترانی کنند و همچنین وجود یک توافق صلح پایدار میان اسرائیل و فلسطینی لازم دانست. وی در روزی در اولین سفر رسمی خود به فلسطین اشتغالی هشدار داد و مد صورتی که اقدامات برای حل‌وفصل اختلافات میان طرفین فلسطینی و اسرائیلی از سر گرفته نشود، با ناآرامی‌ها و واقعات خشونت‌آمیز دیگری در خاورمیانه مواجه خواهیم کشد. وی گفت: باید رویکردی منطقی در قبال روند صلح و جود داشته باشد و اتحادیه اروپا آماده است در این راستا عمل کند.

در همین راستا دبیرکل اتحادیه عرب در واکنش به تجاوزهای مکرر صهیونیست‌ها به مسجدالاقصی گفت که با سران کشورهای عربی در راستای اقدام مناسب برای متوقف کردن تجاوزات مستمر، در تماس هستم. از طرفی بعد از اهانت صهیونیست‌ها به مسجدالاقصی مقامات اردن سفیر خود را از اسرائیل فراخواندند. وزیر امورخارجه اردن بر لزوم راه‌حلی برای حل اختلافات اسرائیل و فلسطین تأکید کرد تا به باور وی غزای دیکتر تکرار نشود و خشونت‌های مداومی در شاهادت‌نشین اردن همچنین از اقدامات اسرائیل به‌شورای امنیت سازمان ملل شکایت کرد.

جان کسری وزیر امورخارجه آمریکا نیز از فلسطینیان و اسرائیلی‌ها خواست پس یافتن راه‌حلی برای آرامش بیشتر و مذاکره درباره مسائل مورد اختلاف باشند. کانادا نیز بی‌پایانه توسط «جان برده» وزیر خارجه‌اش از ناآرامی‌های بیت‌المقدس ابراز تأسف کرد. درگیری ترکیه هم با ابراز تأسف از قربانی‌های مسجدالاقصی قول دادند به این اقدامات پاسخ دهند. رئیس‌جمهوری ترکیه ضمن محکوم کردن اقدامات رژیم صهیونیستی در قدس و مسجدالاقصی تصریح کرد: در مقابل اقدامات صهیونیست‌ها مقاومت مردم فلسطین علیه ظلم‌ها و تجاوزات رژیم صهیونیستی قرار دارد و از سازمان ملل هم انتظار دارد

ارتش سوریه ۲ میدان گازی را از داعش پس گرفت

سرویس خارجی: سوریه علیه داعش حمله به مسجدالاقصی و نمازگزاران فلسطینی را افزایش دادند

ارتش سوریه کرده. در این حال بشار جعفری نماینده دائم سوریه در سازمان ملل گفت تروریستی داعش یک تکه خرد شده که در شرق شهر حلب به شهر کوبانی از سلاح شیمیایی استفاده کرده‌اند. یک دیگر اینکه گاز گرفتن یکی از آخرین نمونه‌های مجازات های داعش در مقابل مخالفان خود این امر، گروهک تروریستی است، تا جایی که موجب کشته شدن یک زن سوری شد. یکی از خودروهای گشتی های گروه تروریستی داعش یکی از زنان شهر رقه را به پناهگاه نازک بودن داعش بار می‌آورد. داعش از این زن خواست که طرداران شبه نظامیان موسوم به «فجر لبی» که کنترل پایتخت را در دست دارند، از این تصمیم شلاق دارد این نوع مجازات را انتخاب کرد. سپس کرد که در پیست داعش اقدام به گازگرفتن زن سوری کرد و در این یکی از شاهرگ های وی قطع شد و بر اثر خونریزی شدید جان باخت.

سوریه با قراردادی از کمک های همه جانبه جمهوری اسلامی ایران به ویژه حمایت های رهبر معظم انقلاب اسلامی گفت که سوریه بزودی موشک های اس-۳۰۰ روسی را دریافت می کند.

صاحب امتیاز: شرکت ابرارچاپ فوئسه اطلاعات

مدیر مسئول: سیدمسعود معانی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران - یلوار میرداماد - خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۳۹۴۳۱۱ (تهران)

پست مسؤوری:تحریریه ۲۲۳۵۰۰

تلفن: ۲۹۹۹۹۰

تلفن آگهی ها ۲۲۳۵۰۰۱۹ و ۲۲۳۵۰۰۱۴

نمایش پذیرش آگهی ها ۲۲۳۵۰۰۱۴

نشانی اینترنت: http://www.etteleaat.com

پست الکترونیکی: etteleaat@etteleaat.com

اطلاعات

سال هشتاد ونهم

شمارش معکوس برای آغاز عملیات بزرگ ارتش عراق در شهر «هیت»

عشیره و در استان الانبار عراق اعلام کردند،اتلافی برای مبارزه با تروریست‌های داعش در این استان تشکیل دادند.عشایر عراقی ائتلافی



عراق در این مناطق به محاصره موصل از سوی ارتش عراق و نیروهای عشایری به شهر هیت که داعش دست به کشتار وسیعی در آن زده ، آغاز شده است.نیروهای ارتش عراق به کمک عشایر الانبار، تا ساعاتی دیگر محاصره گسترده برای آزادسازی شهر «هیت» از دست تکفیری‌های داعش آغاز خواهند کرد.همچنین عشایر مسلح البوئر که داعش طی روزهای گذشته صدها تن از آنها را اعدام کرده است، در یادگان عین الاند مستقر شده‌اند تا از نیروهای امنیتی برای جنگ علیه تکفیری‌های داعش پشتیبانی کنند. در این حال،«غزوان حامد» عضو شورای استانداری نینوا گفت: در راستای برنامه استانداری نینوا برای آزادسازی موصل، اردوگاهی در منطقه «دوسردان شهبیشه» در نینوا برای آموزش نظامی ۱۳۳۰ نفر از نیروهای پلیس محلی گشایش یافته است. «کرپوس» نیز نوشت: در نئستی که اخیراً پس خیر العبادی نخست وزیر عراق و سلم الجبوری رئیس مجلس نمایندگان و خالد العبدی وزیر دفاع این کشور در بغداد بر گزار شد طرح‌های نظامی برای آغاز عملیات یگان‌های آزادسازی موصل بررسی شد. است.حامد در خصوص زمان آغاز عملیات آزادسازی موصل گفت: عملیات پس از آزادسازی استان صلاح الدین و بیزه مناطق بیچی و الشراط از سوی ارتش عراق آغاز خواهد شد، زیرا پیشروی ارتش

استان نینواکمک خواهد کرد.از دیگر سو،مفتی گروهک تروریستی داعش در منطقه «السبدیه» یعقوب در یکی از احالات هوایی کشته شد. در همین حال،شویخ ۴۰

هفته آینده به دیدار آیت الله العظمی سیدستانی مرجع عالیقدر شیعیان عراق خواهد رفت.

از طرفی، وزارت دفاع عراق از کشته شدن ۱۴۲ تکفیری داعش

ستوه آمده از اشغالگران صهیونیست خبر داد. «اسکای نیوز» تأکید کرد که در خیابان‌های بیت‌المقدس انبوهی از نیروهای امنیتی اسرائیل مشاهده می‌شوند و معلوم نیست چه مدت این نیروها در معابر عمومی باقی خواهند ماند.این درحالی است که گفته می‌شود نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی با عیادت پوهودین در مسجدالاقصی مخالفت کرد. برغم اعمال فشار نمایندگان کنتسنت (پارلمان رژیم صهیونیستی) دفتر بنیامین نتانیاوهر گونه اجازه به پوهودین برای عیادت در این مکان مقدس مسلمانان را رد کرد. وزیر ناایس پورش بیان کرد، بیش از ۳۰ شهروان فلسطینی صهیونیست، ۱۰ اتوبوس شهرک نشینان را در این اقدام بی سابقه همراهی کردند.

صحن‌های مسجد الاقصی شدند. در این حال شهرک نشینان تندرو یهودی تظاهرات گسترده‌ای در خیابان‌های قدس و اطراف مسجد مبارک الاقصی برپا کردند و در واکنش به افزایش عملیات‌های شهادت طلبانه در قدس که به کشته و زخمی شدن شماری از صهیونیست‌ها منجر شده است، با سردادن شعارهای نژاد پرستانه تحریک عده‌ای روای آن شدند. از طرفی صدها شهرک‌نشین صهیونیست با راه‌راهی نظامیان این رژیم به آرامگاه حضرت یوسف(ع) در شرق بیت نائلس پورش پرداخت. بیش از ۳۰ شهروان فلسطینی صهیونیست، ۱۰ اتوبوس شهرک نشینان را در این اقدام بی سابقه همراهی کردند.

خبر دیگر اینکه یک صهیونیست دیگر که پیش‌نویس طرحی را در اختیار داریم که آن را به شورای امنیت ارائه خواهیم کرد. این طرح درخصوص تشکیل کشور فلسطین به پایتختی قدس است. **حرم تکیه مسجدالاقصی** ۳۰۰ نظامی صهیونیست با حمله به مسجد الاقصی، با کتش و مراد مجرب مسجد شدند و حرم این مکان مقدس را شکستند. برای اولین بار از سال ۱۹۶۷ (زمان اشغال قدس) نیروهای اشغالگر صهیونیست در جریان تعقیب نمازگزاران، با کتش وارد صحن‌های مسقف مسجدالاقصی شدند. نظامیان اسرائیلی با چکمه‌های خود روی فرش‌های مسجد الاقصی پا گذاشتند و به سوی خداصمان این مسجد گوله‌های پلاستیکی و گاز اشک آور شلیک کردند. شایان ذکر است بعد از آنکه پلیس رژیم صهیونیستی از باز بودن قدس مسجد به روی بازدیدکنندگان خبر داد، شهرک‌نشینان صهیونیست وارد

خبر دیگر اینکه یک صهیونیست دیگر که پیش‌نویس طرحی را در اختیار داریم که آن را به شورای امنیت ارائه خواهیم کرد. این طرح درخصوص تشکیل کشور فلسطین به پایتختی قدس است. **حرم تکیه مسجدالاقصی** ۳۰۰ نظامی صهیونیست با حمله به مسجد الاقصی، با کتش و مراد مجرب مسجد شدند و حرم این مکان مقدس را شکستند. برای اولین بار از سال ۱۹۶۷ (زمان اشغال قدس) نیروهای اشغالگر صهیونیست در جریان تعقیب نمازگزاران، با کتش وارد صحن‌های مسقف مسجدالاقصی شدند. نظامیان اسرائیلی با چکمه‌های خود روی فرش‌های مسجد الاقصی پا گذاشتند و به سوی خداصمان این مسجد گوله‌های پلاستیکی و گاز اشک آور شلیک کردند. شایان ذکر است بعد از آنکه پلیس رژیم صهیونیستی از باز بودن قدس مسجد به روی بازدیدکنندگان خبر داد، شهرک‌نشینان صهیونیست وارد

مخالفان لیبیایی دولت تشکیل دادند

سرویس خارجی: تشکیل «اتحادیه ملی قدس»(لیبی در مقابل سازمان ملل گفت تروریستی داعش یک تکه خرد شده که در شرق شهر حلب به شهر کوبانی از سلاح شیمیایی استفاده کرده‌اند. یک دیگر اینکه گاز گرفتن یکی از آخرین نمونه‌های مجازات های داعش در مقابل مخالفان خود این امر، گروهک تروریستی است، تا جایی که موجب کشته شدن یک زن سوری شد. یکی از خودروهای گشتی های گروه تروریستی داعش یکی از زنان شهر رقه را به پناهگاه نازک بودن داعش بار می‌آورد. داعش از این زن خواست که طرداران شبه نظامیان موسوم به «فجر لبی» که کنترل پایتخت را در دست دارند، از این تصمیم شلاق دارد این نوع مجازات را انتخاب کرد. سپس کرد که در پیست داعش اقدام به گازگرفتن زن سوری کرد و در این یکی از شاهرگ های وی قطع شد و بر اثر خونریزی شدید جان باخت.

سوریه با قراردادی از کمک های همه جانبه جمهوری اسلامی ایران به ویژه حمایت های رهبر معظم انقلاب اسلامی گفت که سوریه بزودی موشک های اس-۳۰۰ روسی را دریافت می کند.

شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۶		
۱۴ محرم ۱۴۳۶ = ۸ نوامبر ۲۰۱۴		
تقویم شمسی	تقویم گریگوری	تقویم هجری
روز شمری	۱۱ و ۴۸ دقیقه	۲۰ و ۳ دقیقه
عروب آفتاب	۱۷ و ۲۲ دقیقه	۷ و ۲۳ دقیقه
نیمه شب‌شمری (پایان وقت ادای نماز)	۵ و ۸ دقیقه	۵ و ۳۴ دقیقه
آذان صبح (فراتر)		
طلوع آفتاب (فراتر)		

شمارش معکوس برای آغاز عملیات بزرگ ارتش عراق در شهر «هیت»

۳۰۰۰ نفر از عشایر اهل سنت استان الانبار برای جنگ با گروه تروریستی داعش پیشرم در این حال،شویخ عشایر اهل سنت استان الانبار اوبال

عشیره و در استان الانبار عراق اعلام کردند،اتلافی برای مبارزه با تروریست‌های داعش در این استان تشکیل دادند.عشایر عراقی ائتلافی

عشیره و در استان الانبار عراق اعلام کردند،اتلافی برای مبارزه با تروریسم و اعلام جنگ علیه گروهک‌های تروریستی داعش تشکیل دادند. در همین حال، رسانه‌های عراقی از آمادگی

پیکر شهدای عزادار حسینی در «الاحساء» عربستان تشییع شد

سرویس خارجی: مردم شهر الاحساء در شرق عربستان با حضور گسترده، پیکر شهدای حادثه تروریستی حمله به عزاداران حسینی درشب گذشته، همزمان با تشییع کردند و در جنب مسجد «الرمضی» در این شهر به خاک سپردند. این تظاهرات درباره این حادثه و بازجویی از افرادی که در این خصوص بازداشت شده‌اند ادامه دارد. در محکومیت این حادثه و برای ابراز وفاداری به خون شهدای حادثه تروریستی الاحساء ، مردم بحرین تظاهرات کردند و عکس شهدای این حادثه تیرورستی را پراشارفتند. در این راستا نوبست معروف عربستانی گفت: این حادثه در تاریخ حسنه می‌بایقه بوده است و کشورما همیشه چنین حادثه‌ای را به یاد ندارد. «عبدالحسن» افزود: دولت کشورشان از وقوع چنین اتفاقی خوشحال نیست اما قطعاً مسئول آن را عین زیر قدرت و حاکمیت در دست آنان است و آنها بیشترین سهم را در ایجاد اختلافات مذهبی دارند. وی افزود:حادثه الاحساء شروع احتمالحل آسودست است،چرا که راه علاجی برای این حکومت باقی نمانده و تندروهای تکفیری در تمامی نقاط کشور مستقر شده‌اند.

نیروهای نظامی رژیم آل خلیفه در سرکوب عزاداران حسینی از گازهای سمی استفاده کردند و با خودروهای نظامی سعی در زیر گرفتن آنها داشتند. دراین حال سازمان های حقوق بشری ضمن محکوم کردن این حمله، مقام‌های رژیم آل خلیفه را مسئول هر گونه پیامد ناشی از آن دانستند. **۳۱مین** شبه نظامی از کمیته‌های مردمی استان «ابین» برای مقابله با هرگونه حمله احتمالی القاعده در استان عدن مستقر شدند.سخنگوی کمیته‌های مردمی استان ابین اعلام کرد که نیروهای یادشور با هماهنگی نیروهای امنیتی که حضور ۴۰۰ شبه نظامی داشته‌اند وارد عدن شده‌اند. در این حال القاعده یمن کشته شدن دو تن از سرکردگان این گروه در حمله هوایی هواپیماهای بدون سرنشین آمریکا در یمن را تأیید کرد.در چنین شرایطی منابع آگاه در بخش انرژی یمن اعلام کردند که افراد مسلح قبیله‌ای طح لوله اصلی نفت در اقدامی جنایت آمیز توصیف کرد و از سرورس‌های امنیتی انبار غزه خواست که دربرابر این حادثه تحقیق کنند و افرادی که در این موضوع دخالت داشتند را به محاکمه بکشند.

خبر دیگر اینکه حسین دهقانی سفیر و سرپرست نمایندگان دائم جمهوری اسلامی ایران در سازمان ملل متحد، به نمایندگی از جنبش عدم تعهد، جنبش عدم تعهد، از تصمیم کمیته حقوق بشر سازمان ملل برای اعزام هیات بین‌المللی برای بررسی موارد متعلق حقوق بشر و جنایت رژیم اشغالگر صهیونیستی در غزه استقبال می‌کند. در چنین شرایطی دادگاه بین المللی لاهه با وجود ادعای صهیونیست‌ها که این موضوع یک نظامیان صهیونیست در حمله جاس‌اس لیبیل به فعالان ترک کشته مردم، به مرتکب جرائم جنگی شده‌اند، به بهانه وخیم نبودن این جنایات با بررسی این پرونده خودداری کرد.

در تحولی دیگر دهها تن از پزشکان و بیماراران فلسطینی با تحصن نزدیک گاز رقه در جنوب غزه از مصر خواستند با بازگشایی این گاز رگه اجازه خروج بیماران را برای مدارا فراهم کند. گاز رقه که تنها کانال ارتباطی غزه با جهان است، ۲۰ اکتبر و دو پی یک انفجار اتحارتی در شمال غزه در مصر که منجر به کشته شدن ۳۰ سرباز مصری شد بسته شده است.

سرویس خارجی: میلون ها با معترض تحت عنوان «ناشاس» و با نقاب های متحالشکل در پایتخت‌ها و شهرهای بزرگ کشورهای غربی به خیابان ها ریخته‌اند و اعتراض خود را به نظام سرمایه‌داری نشان دهند. تظاهرات میلیونی تقیاب‌داران در سطح جهان توسط گروه‌های اینترنتی آنونیموس برای روز ۵ نوامبر سازماندهی شده بود. وب‌سایت اینترنتی ناشاس تأیید م‌آید، مدعی شد این تظاهرات ها برای دومین سال پیایی، در ۴۵۰ نقطه از کشورهای غربی، وقوع چند انفجار در سه شهر مصر شکم سه تن کشته و ۱۳ تن دیگر مجروح شدند. یکی از انفجارها مقابل کاخ ریاست جمهوری در قاهره اتفاق افتاد که یک زن زخمی شد بر جا گذاشت. انفجار در مقابل ایستگاه قطار در «منوفه» نیز منجر به کشته شدن پنج تن شد که دو تن از آنها از نیروهای امنیتی مصری بودند.

مهم افراد مسلح به اتوبوس حامل نظامیان ارتش تونس منجر به کشته شدن چهار تن زخمی شدن ۱۱ تن دیگر شد. سخنگوی وزارت دفاع تونس با اشاره به اینکه حمله تروریستی بود، تأکید کرد که افراد مسلح به خودرو حامل نظامیان در استان جندوبه» حمله کرد.

سرویس خارجی: میلون ها با معترض تحت عنوان «ناشاس» و با نقاب های متحالشکل در پایتخت‌ها و شهرهای بزرگ کشورهای غربی به خیابان ها ریخته‌اند و اعتراض خود را به نظام سرمایه‌داری نشان دهند. تظاهرات میلیونی تقیاب‌داران در سطح جهان توسط گروه‌های اینترنتی آنونیموس برای روز ۵ نوامبر سازماندهی شده بود. وب‌سایت اینترنتی ناشاس تأیید م‌آید، مدعی شد این تظاهرات ها برای دومین سال پیایی، در ۴۵۰ نقطه از کشورهای غربی، وقوع چند انفجار در سه شهر مصر شکم سه تن کشته و ۱۳ تن دیگر مجروح شدند. یکی از انفجارها مقابل کاخ ریاست جمهوری در قاهره اتفاق افتاد که یک زن زخمی شد بر جا گذاشت. انفجار در مقابل ایستگاه قطار در «منوفه» نیز منجر به کشته شدن پنج تن شد که دو تن از آنها از نیروهای امنیتی مصری بودند.

مهم افراد مسلح به اتوبوس حامل نظامیان ارتش تونس منجر به کشته شدن چهار تن زخمی شدن ۱۱ تن دیگر شد. سخنگوی وزارت دفاع تونس با اشاره به اینکه حمله تروریستی بود، تأکید کرد که افراد مسلح به خودرو حامل نظامیان در استان جندوبه» حمله کرد.

شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۶		
۱۴ محرم ۱۴۳۶ = ۸ نوامبر ۲۰۱۴		
تقویم شمسی	تقویم گریگوری	تقویم هجری
روز شمری	۱۱ و ۴۸ دقیقه	۲۰ و ۳ دقیقه
عروب آفتاب	۱۷ و ۲۲ دقیقه	۷ و ۲۳ دقیقه
نیمه شب‌شمری (پایان وقت ادای نماز)	۵ و ۸ دقیقه	۵ و ۳۴ دقیقه
آذان صبح (فراتر)		
طلوع آفتاب (فراتر)		

بن الانبار سرکرده القاعده را به قتل رساند آشکار شد. وی «رابرت اوئیل» از اعضای برجسته نیروی دریایی آمریکااست که بعد از ۱۶ سال خدمت، اکنون از ارتش بیرون آمده اوئیل، که اکنون یک سخنران حرفه‌ای است، قرار است به زودی با تلویزیون فاکس نیوز مصاحبه کند. پندر اوئیل تأیید کرد که پسرش با شلیک

به گلوله در ۲۰۱۱م از ابوت آباد پاکستان به زندگی اسامه بن لادن پایان داد.اوئیل با درجه افسری ارتش و با ۵۲ سال از ارتش آمریکا کناره گیری کرده است. او در چندین عملیات خطرناک شرکت داشته است.

فرماندهان نظامی میانمار جنایتکار جنگی شناخته شدند
ایست: پژوهشگران قاعده بشر در دانشکده حقوق هوارارد با انتشار گزارش‌سی اعلام کردند فعالیت‌های نظامی که از سوی وزیر کشور میانمار در زمان حکومت دیکتاتوری در این کشور انجام می‌شد، می‌تواند جنایت جنگی در نظر گرفته شود. بن لادن گزارش آمده است که وزیر کشور میانمار و دو فرمانده دیگر مسئول اقدام‌ها، شکنجه و برده‌کشی از سربازان طی حملات گسترده علیه معترضان قبیله‌ای بودند.

اولاد رکود تاریخی نامحبوب‌تین رئیس جمهوری فرانسه را شکست
فارس: فرانسوا اولاد در سقوط تاریخی محبوبیت مردمی خود با کسب محبوبیت ۱۲ درصدی در نظرسنجی‌ها رگوردد نامحبوب‌ترین رئیس جمهوری فرانسه را شکست. نتایج نظرسنجی موسسه YouGov نشان می‌دهد، عدم محبوبیت اولاد در رکوردی تاریخی به ۸۳ درصد رسیده است. تنها ۱۲درصد فرانسویان از وی رضایت دارند. وی از زمان انتخاب به ریاست جمهوری فرانسه در سال ۲۰۱۲ تاکنون چنین کمترین محبوبیت قابل توجهی را تجربه نکرده است. گفته می‌شود او هر ۱۰ فرانسوی هشت تن از اولاد و عملکرد دولت وی به ویژه در زمینه مبارزه با بیکاری و مداخله نظامی فرانسه در مالی بارزایی‌اند.

اعتراض جوانان لیبانی با گوجه فرنگی علیه تعدید دوره پارلمان
انبار کوهی از جوانان لیبانی را تجمع در مقابل پارلمان این کشور اعلام کردند.تعدید دوره پارلمان لیبان بدون رای گیری از مردم، توپین به آنان محسوب می‌شود. این افراد به خودروهای نمایندگان، گوجه فرنگی و تخم مرغ پرتاب کردند. برخی از تجمع کنندگان نیز با نیروهای امنیتی درگیر شدند.

نوه کارت: بازنده بزرگ انتخابات میان دوره ای آمریکا

مهر: «جی‌سون کارت» نامزد حزب دموکرات در انتخابات میانمیان بینمیان در رقیب جمهوریخواه خود، بازنده بزرگ انتخابات میان دوره‌ای اخیر آمریکاقب گرفت. جی‌سون کارت نوه اخیر کارت رئیس‌جمهوری آمریکا محسوب می‌شود. این افراد به خودروهای نمایندگان، گوجه فرنگی و تخم مرغ پرتاب کردند. برخی از تجمع کنندگان نیز با نیروهای امنیتی درگیر شدند.

آزمایش سپر دفاع موشکی آمریکا در هاوایی

ایست: مقامات آمریکایی اعلام کردند، ارتش این کشور با آزمایش سپر دفاع موشکی توانست به طور همزمان سه موشک بالستیک را از مسیر جزیره هاوایی نابود کند. در جریان این آزمایش یک موشک بالستیک کوتاه‌برد و دو موشک کروز هدف قرار گرفتند.

دیلپاتر به بسته آمریکا با اتهام جنایی روبرو شد

ایست: وزارت خارجه آمریکا اعلام کرد، وزارت خارجه پیشین زن با سابقه این کشور که کارشناس امور پاکستان نیز بود، با اتهامات جنایی روبرو شده است. وزارت خارجه آمریکا تأکید کرد که در تحقیق درخصوص «ابن‌رافل» جیس پیشین آمریکا در تونس که اخیراً مشاور ارشد درخصوص کمک‌های غیرنظامی به پاکستان بود، مشارکت می‌کند. رافل که در دوران نیسل کلیتون مشغول فعالیت در وزارت خارجه آمریکا بود پس از ۲۰ سال مشارکت در امور دیپلماتیک در سال ۲۰۰۵ بازنشسته شد و در سال ۲۰۰۹ توسط سفارت آمریکا در اسلام‌آباد به عنوان پیامکار مجدداً استخدام شد تا بر امور کمک‌های عمرانی و غیر نظامی به پاکستان نظارت کند.

پاکستان سفیر آمریکا را فراخواند
فارس: وزارت خارجه پاکستان در واکنش به گزارش اخیر وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) علیه اسلام آباد، «ویچارد لوسون» سفیر واشنگتن را احضار کرد. پنتاگون به تازگی با ارائه گزارش بکصد صفحه‌ای به کنگره آمریکا، اعلام کرد: تروریست‌ها در محل حمل همد در داخل پاکستان نیز گرفته‌اند و از آنجا اقدام به حملات تروریستی علیه هندو افغانستان می‌کنند.

آزادی شهروند کوبنی از گوانتانامو پس از ۱۲ سال حبس بدون محاکمه
فارس: یک شهروند کوبنی که به مدت ۱۳ سال بدون تشکیل دادگاه در زندان گوانتانامو محبوس شده بود، آزاد و به کشورش بازگردانده شد. «فوزی العوده» دو روز قبل ازاد شهت، مسئولان دولت کوبت متعهد شده‌اند که فوزی العوده را به مدت یکسال در زندان ویزه شبه‌نظامیان حبوس کنند. آزادی وی شهادت‌زنانی را که هنوز در گوانتانامو حبس هستند به ۱۴۸ نفر کاهش داد که ۷۹ نفر از آنها برای انتقال به کشورهایشان، پیشنهاد شده‌اند.

تظاهرات میلیونی علیه نظام سرمایه‌داری در کشورهای غربی



پایس درگیر شدند. نقاب داران، بطری و علامت هشدار و راندنکی را به سمت مأموران پلیس پرتاب و موانع امنی خیابان‌ها را تخریب کردند. پلیس لندن اعلام کرد که پیش از تجمع قصد برقراری ارتباط با معترضان را داشت، اما موفق نشد. معترضان علاوه بر ایجاد آتش در مقابل صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند:

«راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سراردن مقابله صف پلیس‌ها شعار می‌دادند: «راحل» ،انقلاب است، آنها معترضان، دانشجوین، دانش آموزان، معلمان و استادان دانشگاه های یونان به نشانه مخالفت با نظام سرمایه داری و ادامه سیاست ریاضت اقتصادی توسط دولت این کشور، دست به تظاهرات گسترده‌ای زدند. این تظاهرات تا تجمع در مایند اصلی شهر آتن با سر

امام حسین (ع):
رستگار نمی‌شوند مردمی که
خشنودی مخلوق را در مقابل
غضب خالق خریدند

بحار الانوار

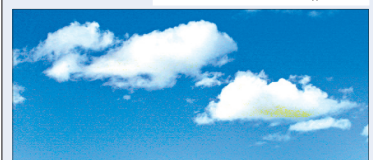
دوره‌های زندگی
با دکتسر پر مشتمل



زندگی با شوه‌پرکار برای خانم‌ها بسیار سخت است و معمولاً بچه‌ها از اینکه لحظات شاد کمی در کنار پدرشان هستند، بسیار رنج می‌کشند و افسرده می‌شوند. اگر چه همسران به خاطر احساس مسئولیت و وظیفه در چنین شرایطی قرار می‌گیرند، اما غرق شدن در کار و از اولویت‌های زندگی و مسئولیت‌های دیگرش دور می‌کند. مردانی که ساعت‌های طولانی کار می‌کنند و دیر به خانه باز می‌گردند، فرصتی برای توجه به همسر و فرزندانشان ندارند. مدیریت کار و زندگی خانوادگی برای مردها نیز بسیار سخت است.

در صفحه ۶ بخوانید

...پیک تکه آسمان



خدایا

درود بفرست بر محمد و خاندانش و به لطف خود آسیب‌حوادث از من دور دار و به نعمت خود مرا بپروان و به کرم خود اصلاح فرمای و درد من دوا نمای و مرا در سایه امن خود جای ده و بیکر من به جامه خشنودی خود بیاری و چون کارها بر من آسویده به گزاردن درست‌ترین آنها توفیق ده و چون امور به یکدیگر مشتبه شوند به پاکیزه‌ترین آنها راه نمای و چون میان عقاید خلاف بر خیزد، تو مرا به آن مذهب رهبری کن که بیشتر مورد رضای توست.

خدایا... تاج بی‌نیازی بر سرم نه و بر آتم دار که هر کار که می‌کنم نیکو به انجامش رسانم و هدایت صادق آموز و مفتون مال و جاهم مساز و آسودگیم عنایت کن و زندگی من به رنج میامیز و دعای من اجابت ناکرده بر سرم من مزین که من تو را همتایی نشناسم و با وجود تو از دیگری چیزی نخواهم.

خدایا... مرا از اسرافکاری باز دار و روزی من از تلف و تباهی برهان و بر دارایی من به برکت بیفزای و چون اتفاق می‌کنم راه درست را به من بنمای.

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettefaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

...تکای مشتمل



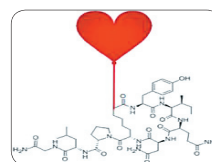
صفحه ۷



پیشنهاد سرآشپز: خوراک مرغ با سس پر تقال
صفحه ۴



از شناخت خود تا شناخت خدا
صفحه ۲



روزی دیگر هورمون عشق
صفحه ۶



کشف‌دهنده‌های مؤثر در خشنونت
صفحه ۷

...پنجره

آخر کار

حربن یزید ریاحی اولین کسی بود که آب را به روی امام حسین (ع) بست و اولین کسی شد که خونش را برای او داد.

عمر سعد از اولین کسانی بود که به امام نامه نوشت و دعوتشان کرد برای آنکه رهبرشان شود و اولین کسی شد که تیر را به سمت او پرتاب کرد. چه کسی می‌داند آخر کارش به کجا می‌رسد؟

دنیا دار ابتلاست. با هر امتحانی چهره‌ای از ما آشکار می‌شود؛ چهره‌ای که گاهی خودمان را شگفت زده می‌کند. چطور می‌شود در این دنیا بر کسی خرده گرفت و خود را ندید؟ می‌گویند خداوند داستان ابلیس را تعریف کرد تا بدانی که نمی‌شود به عبادت، به تقرب، به جایگاهت اطمینان کنی. خدا هیچ تعهدی برای آنکه تو همان که هستی بمانی، نداده است. شاید به همین دلیل است که سفارش شده، وقتی حال خوبی داری و می‌خواهی دعا کنی، یادت نرود عاقبت و عاقبت به خبری‌ات را بطلبی....

بارالها عاقبت همه ما را ختم به خیر کن!

خدا نزدیک است

شاگردی از استاد عارفش پرسید: آیا همه این نیایش‌ها که به ما یاد می‌دهید، خدا را به ما نزدیک می‌کند؟

استاد گفت: آیا همه این نیایش‌ها که انجام می‌دهی باعث می‌شود که

خورشید فردا طلوع کند؟

شاگرد گفت: البته که نه! خورشید طبق یک قانون کیهان طلوع می‌کند. استاد گفت: جوابت را گرفتی! خدا به ما نزدیک است. چه دعا بخوانیم و چه نخوانیم.

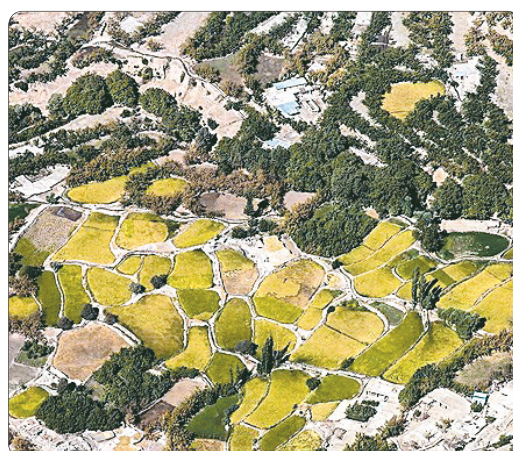
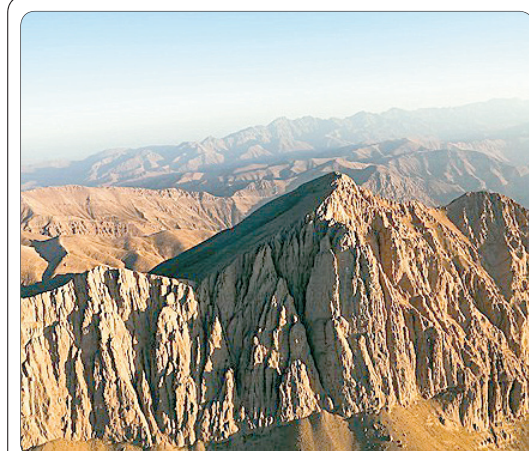
شاگرد ناراحت شد و گفت: یعنی می‌گویند تمام این دعاها بی‌فایده است؟

استاد گفت: نه. همان طور که اگر صبح زود از خواب بیدار نشوی، طلوع خورشید را نمی‌بینی. اگر دعا هم نکنی، با این که خدا همواره نزدیک است، اما هرگز متوجه حضورش نمی‌شوی!

می‌گذرد

روزی از کوچه پس کوچه‌های پایین شهر می‌گذشتم، چشمم به مردی با لباس و کفش‌های گران قیمت افتاد که به دیواری خیره شده بود و می‌گریست. نزدیکش شدم و به نقطه‌ای که خیره شده بود با دقت نگاه کردم نوشته شده بود: «این هم می‌گذرد».

علت را پرسیدم، گفت این دست خط من است. چند سال پیش در این نقطه هیزم می‌فروختم حال صاحب چندین کارخانه ام. پرسیدم پس چرا دوباره به اینجا برگشتی؟ گفت آمدم تا باز بنویسم: «این هم می‌گذرد»...



▲ طبیعت لرستان از نمای هوایی / عکس‌ها: فارس

را ارضاء کند، اماره بالسوء است. در فطرت انسان میل های مادی و معنوی وجود دارد که معمولاً میل های مادی و غریزی فعلیت داشته و میل های دیگر بالقوه بوده، در شرایط خاصی شکوفا شده، به فعلیت در می آیند.

این میل ها که در آغاز فعلیت نیافته و پس از بیداری آنها باز هم این نفس است که انسان را در برابر انجام کارهای زشت ملامت کرده، هنگامی که به خواسته های معنوی خود مان پاسخ مثبت دادیم و راه حق را پذیرفتیم، باز همان نفس است که به کمال و آرامش رسیده، مورد رضای حق تعالی قرار می گیرد. بنابراین نفس یک حقیقت است، یعنی همان وجود انسان که بر اثر شرایط مختلفی که برایش پیش می آید و فعالیت های گوناگونی که انجام می دهد، این عناوین بر آن بار می شود. (اخلاق در قرآن، صص ۲۰۸-۲۰۹)

برای رسیدن به رستگاری، باید نفس از مرحله اماره بالسوء به مطمئنه ارتقاء یابد و جهت نیل به اطمینان نفس، باید به تزکیه آن پرداخت.

مرآل تزکیه نفس

تزکیه نفس به این است که:

۱- از تمام پلیدی ها نفس را پاک کند یعنی از عقاید فاسد و مذاهب باطل و راههای گمراه کننده.

۲- از اخلاق رذیله مثل کبر، حسد، بخل و سایر صفات زشت اجتناب کند.

۳- متخلق به صفات پسندیده و ملکات حسنه شود.

درجه اعلای تزکیه، مقام عصمت و طهارت است که خیال معصیت هم در تمام عمر در قلوب آنها نیاید که فلاح و رستگاری نفس به همین است. (اطیب البیان، ج ۱۴، ص ۱۳۰)

تزکیه نفس در اوایل قدری سخت و مشکل به نظر می رسد ولی پس از مدتی مواظبت، سختی به راحتی تبدیل می شود، بلکه تبدیل به یک لذت روحانی خالص شده که اهل آن همان لذت را بسا هیچ لذتی عوض نمی کنند. لذت روحانی که چشیده شد از لذات جسمی کم کم منصرف شده و انسان آنها را چیزی نمی شمارد. بلکه از تمام دنیا و ذخارف آن گریزان می شود. قدم او الهی شده و از نفس و خواسته هایش گریزان شده و با عشق به خدا، به و عده های بهشتی قانع نمی شود. (شرح چهل حدیث، ص ۲۹)

والدین با اهمیت دادن به شناخت ابعاد وجودی و تزکیه نفس خود و تذکر این نکته به دیگر اعضا که انسان هیچ وقت از بین نمی رود بلکه با مرگ به تکامل می رسد اعمال انسان جسم پرزخی او را می سازد. دید آنها را نسبت به مرگ و زندگی باز نموده تا با برنامه ریزی در زندگی دنیا، سعادت خویش را در دو جهان پایه ریزی کنند.



خودشناسی مهارتی است که هر کس باید آن را کسب کند

از شناخت خود تا شناخت خدا

(آیات، ص ۲۸)
چه خوب است کلام مادر به فرزندش چنین باشد:

دلبندم! بدان ارزش وجودی تو به روح تو وابسته است، نه جسم. به جای این که پیراهن زینت تو گردد، و لباس ارزش آن را دو چندان کند، خوش اخلاقی تو زینت بخش چهره ات باشد. از آن هم بالاتر، به جای این که تو به داشتن خداوند مهربان بر خویشتن بیالی، او به داشتن بنده پاکی چون تو بر فرشتگانش فخر بفروشد.

تعداد نفوس در وجود ما

آیا در وجود ما سه نفس به نام های اماره، لوامه و مطمئنه وجود دارد؟ باید به این نکته اشاره کرد که گرایش های غریزی که در وجود ما ریشه دارند، با فطرت ما عجین هستند و ما را وادار می کنند تا به دنبال اشباع آنها برویم و این اشباع هم از راه مشروع ممکن است و هم از راه خلاف و غیر مشروع، چرا که میل غریزی کور است و خوب و بد را تشخیص نمی دهد. بلکه صرفاً می خواهد، ارضاء شود. در مواردی که نفس از راه خلاف و غیر مشروع، خود

که برای شناختن هم، بعضی را سالم خلق نمود و برخی را ناقص. همه دوست دارند سالم باشند. اما در کسانی که نقص عضو دارند، معجزه ها نهفته است که آن نقص را به شایستگی جبران می کند. دیدن صورت زیبا و بدن سالم هنر نیست. هنر آن است که از کمبودها، معجزه ها را دریافت.

بعضی از انسان ها ارزش واقعی را گم کرده اند. ارزش انسان به جسم نیست چرا که قیل از او قوی تر است. ارزش انسان به لباس نیست چرا که طاووس از او زیباتر است. ارزش انسان به طلا نیست چرا که کوه ها منبع طلا و جواهرات است. ارزش انسان به نیروی غضب نیست چرا که شیر از او غضبناک تر است. پس ارزش واقعی انسان به عقل و کسب حکمت الهی و حفظ تقوا است. پس برای خوشبختی نیاز است که آدمی به دنبال کسب ارزش واقعی باشد. همان ارزشی که شیطان درباره سجده بر حضرت آدم ندید و خود را برتر از او دانست و از بهشت بیرون گردید. و کافران نیز حکمت الهی نهفته در وجود نازنین پیامبر خاتم را نادیده گرفتند و از او تقاضای معجزه داشتند. (اسرار

● مرضیه رجب تهرانی

اگر به فردی گفته شود ۲ سال دیگر می میری همه دو سال برای او عذاب است تا زمان مرگ و این امر ناشی از عدم شناخت او از حقیقت وجودی خود و محیط پیرامون خود است. آفرینش انسان و جهان بیهوده نیست و احوال انسان پس از مرگ و جدایی از این دنیای زودگذر، به معارف و دانش های الهی بستگی دارد. مهارت های مقابله با ترس از مرگ شامل مراحل شناخت انسان (خود آگاهی)، دنیا و آخرت و مهم تر از همه شناخت خداوند است.

خودشناسی از این جهت اهمیت دارد که با داشتن این مهارت انسان در می یابد تمام آنچه به عنوان خواسته و نیاز دنبال آن است، خویشتن اصیل اوست. خویشتنی که از هر کمبود و خواست میراست. این مهارت بدان معناست که انسان از استعدادها و نکات ضعف و قوت وجودی خویش آگاهی پیدا کند و بر اساس این آگاهی زندگی خویش را پایه ریزی نماید.

خداوند متعال در قرآن کریم فرمود: ای کسانی که ایمان آورده اید به خود بپردازید اگر شما هدایت یافته اید، آنان که گمراه مانده اند به شما زبانی نرسانند. بازگشت همه شما نزد خداست تا شما را به آن کارهایی که می کرده اید آگاه گرداند. (مائده ۱۰۵)

در این آیه خداوند متعال وظیفه هر فرد با ایمان را به خود پرداختن و از توانائی های خویش آگاه شدن بدون توجه به عملکرد اکثریت گمراهان و بدون ترس از زیان آنان مقرر نموده است چون کسی که ایمان آورد و بر اساس توانمندی های خویش حرکت کند خداوند نیز یقیناً کمکش خواهد کرد.

همچنین در سوره بقره، آیه ۱۵۶ آمده است: ما از خداییم و همانا باز گشتمان به سوی اوست. طبق این آیه هدف انسان سیر صعودی به سوی خداست. یعنی سیر به سوی کمال بی نهایت و انسان باید با حرکت و شدن های تکاملی خویش، مراتب وجودی را طی کند و خود را به سوی خدا بکشد. (فلسفه آفرینش، ص ۳۳۷) انسان با محبت الهی متولد شد، اما با ورود به دنیای رنگارنگ و دلبستگی به محبوب های دنیایی، محبت و انس به محبوب حقیقی کم رنگ شد یا از میان رفت. و هنگام ترک دنیا در فراق آنها به اندوه عظیمی دچار می شود. تنها وسیله ای که انسان را نجات می دهد همراه داشتن گوهر محبت به خداوند است.

مرآل شناخت

خداوند مهربان انسان ها را متفاوت آفرید تا با این تفاوت ها همدیگر را بیشتر بشناسند نه برای تفاخر به هم و تحقیر دیگری. خداوند، انسان ها را با شکل ها و رنگ های گوناگون آفرید. نه برای تفاخر

... پیشنهاد

یک شب

فیلم «یک شب» اولین تجربه نیکی کریمی در مقام کارگردانی بود که در سال ۱۳۸۳ ساخته شد و حالا در برخی سینماها به نمایش در آمده است. تهیه کننده این فیلم جهانگیر کوثری است و نویسنده فیلمنامه آن هم خود کریمی بوده است. این فیلم ۹۰ دقیقه دارد و داستان دختری است به نام نگار که بخاطر مادرش که با مردی قرار ملاقات دارد و نمی خواهد کس دیگری در خانه باشد، مجبور شده است شب را بیرون از خانه بگذراند. دختر که دوستش را پیدا نمی کند تا به منزل او برود، سرگردان در خیابان های تهران، سه بار سوار اتومبیل سه مرد می شود که پیشنهاد می کنند او را به مقصد برسانند. در این سوار و پیاده شدن ها و در گفتگو هایی که در خلوت درون اتومبیل میان دختر و مرد ها می گذرد و با آنچه که در حاشیه اتفاق می افتد، فیلمساز از بسیاری مفاسد اجتماعی پرده بر می دارد. در یک شب، بازیگرانی مثل هانیه توسلی، سعید ابراهیمی، فر، عبدالرضا فخار، نادر ترکمن بازی می کنند.



... تئاتر

آب، آینه و اثر پیگمالیون

خانه هنرمندان از فردا تا هفتم آذرماه میزبان نمایش آب، آینه و اثر پیگمالیون است که هر شب ساعت ۱۸:۴۵ در سالن استاد انتظامی روی صحنه می رود. نمایشنامه «آب، آینه و اثر پیگمالیون» اقتباسی معاصر از اسطوره پیگمالیون است. داستان درباره نقاشی است که به



تازگی ازدواج کرده است و در حالی که در کنار همسرش زندگی می کند، بر روی یک نقاشی که از معشوقه سابقش کشیده است نیز کار می کند. همسر نقاش با او بر سر طولانی شدن روند نقاشی از معشوقه اش، دچار مشکل شده است و داستان هایی در طی این درگیری ها پیش می آید. این نمایش کاندیدای جایزه بهترین کارگردانی، تقدیر نویسندگی و کاندیدای بازیگری زن و برنده تندیس پوستر از شانزدهمین جشنواره بین المللی تئاتر دانشگاهی ایران را دریافت کرده و همچنین به عنوان نمایش برگزیده هفته تئاتر دانشگاه هنر معرفی شده است. نویسنده و کارگردان این اثر امیر احمد قزوینی است و بازیگران آن آیدین بهاری، دانا تارفی، پوریا بشیری مقدم هستند. قیمت بلیت این نمایش ۱۲/۰۰۰ تومان تعیین شده است.

پیشنهاد هفته

● آرزو رستم زاد

اگر اهل برنامه های فرهنگی و تفریحی باشید خیلی راحت می توانید سرگرمی های ساده و ارزان قیمتی را برای خانواده تان دست و پا کنید. ما برای شما ۵ پیشنهاد ویژه داریم که راهنمای خوبی برای پر کردن تعطیلات آخر هفته تان به نظر می رسد.

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه

نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



او مادر منی است

● فهیمه جوادی

کنار تخت مادر ایستاده‌ام و دستش را در دست گرفته‌ام. دستم را رها نمی‌کند. چیزهایی می‌گوید که نمی‌فهمم. حرف‌هایی مبهم در فاصله بین دو خواب. انگشتش را به سمت پنجره می‌گیرد و می‌گوید آفتاب... آفتاب... تختش کنار پنجره است و در آفتاب می‌درخشد...

چند روز پیش بود. همه دور مادر جمع ایم. مادر صدایمان می‌کند. چیزی از ما می‌خواهد که در توانمان نیست. به هر کس می‌گوید جواب نمی‌گیرد... «تختم را رو به قبله بگذارید...» در پشت حرف‌های دم‌گوشی و پیچ‌پیچ آرام، چیزی عمیق و پررنگ در نگاهمان رد و بدل می‌شود. اصرار می‌کند. تخت رو به قبله قرار می‌گیرد. انگار دلش آرام گرفته است. به خواب می‌رود. خواب‌هایش سبک و کوتاه شده است و ورم دستش بزرگ و سنگین. می‌خندیم و می‌گوییم بعد بیمارستان همگی به مشهد می‌رویم. بارقه‌ای از امید در چشمانش می‌درخشد، اما زود خاموش می‌شود. همه چیزش را بخشیده است. هر چیزی که رنگ دنیا دارد. انگشت و گردنبندش مدت‌هاست در دست و گردن دخترها و نوه‌هاست. پس انداز، حتی گوشی موبایلش... گفنش را آماده کرده است و اینکه چگونه و چگونه و چگونه و چگونه و چگونه...

ساعات بیمارستان، کند و خسته کننده است. با مخلوطی از بوهای عجیب، روختی‌های سفید با لکه‌های خون چرک‌مرد. سوپ ساده. انتظار طولانی

را می‌فشارد را در دست می‌گیرم. به بیمارستان می‌رسیم. مادر خوابیده است. خوابی عمیق که اشک‌ها و صداها بیدارش نمی‌کند. ساعات به کندی می‌گذرد. نشسته‌ام. در راهروی بیمارستان خصوصی که قرار است او را به من برگرداند. مادر هنوز خوابیده است. زیبا. با موهای طلایی نقره‌ای که مثل ابریشم نرم است. روسری‌اش را برداشته‌ام. روسری که هیچوقت از سرش نمی‌افتاد. پیشانی‌اش را می‌بوسم. صدایش می‌کنم، جوابی نمی‌آید. چرا کما؟ آه که دکترها همه چیز را نمی‌دانند. دکترها حدس می‌زنند اما هیچ نمی‌دانند. هیچوقت هم نفهمیدند چرا کما؟

مادر بهوش می‌آید. از پشت شیشه می‌شود او را دید و چند دقیقه‌ای با گان کنارش بود. همه می‌خواهیم بیشتر کنارش باشیم. دکترش می‌خندد و می‌گوید: «مادر است دیگر...» مادر حرف می‌زند. هشیار کامل. خدایا... آن هذیان گنگ و مبهم که مادر را بین کهکشان‌ها و ذرات رها کرده بود، رفت؟ آفتاب درخشانی که با انگشت به من نشان می‌داد و من پی در پی و ترسان پرده‌های کشیدم و با اشاره دوباره او آن را می‌گشودم... رفت؟ مادر حرف می‌زند. خوشحالم... به نان فروشی می‌روم و نان داغ می‌خرم و سبزی تازه‌ای که بوی زندگی می‌دهد. ناگهان همه چیز واژگون می‌شود. خبرها تلخ و تکان دهنده است. دوباره هذیان. دوباره همان ترس

برای ویزیت بعدی دکتر که کم‌کم به بی‌قراری و کلافگی منتهی می‌شود. در بستری‌های مکرر قبلی، شعر و داستان برای من خواندم. این بار حوصله شنیدن ندارد. داروهایش معده‌اش را به درد آورده است. آنها را نمی‌خورد و به من اشاره می‌کند چیزی به پرستارنگویم. کلافه و بی‌حوصله است. دکترها نمی‌دانند، فقط از مایش می‌گیرند. بدن مادر نحیف‌تر می‌شود و آنها سر درگم‌تر. مادر به خانه می‌آید. سوپ غلیظی برایش درست کرده‌ام. میلی به خوردن ندارد. چند قاشق می‌خورد. شاید برای دلخوشی من. دستش را می‌گیرم و قربان صدقه‌اش می‌روم. دیگر به حرف‌هایم توجه نمی‌کند. سراغ کسانی که نیستند را می‌گیرد. نوه‌هایی که اکثراً غایبند. همه را می‌خواهد. همه را با هم می‌خواهد. آغوشش آنقدر بزرگ نیست اما انگار قلبش را باز کرده است تا همه را یکجا به خود بفشارد. همه دلخوری‌ها را بخشیده است. همیشه همینطور بوده، همیشه همه را می‌بخشد. عشق، در صورت سفید و مهرانش موج می‌زند.

مادر را به تهران می‌برند. خبرهای تهران هولناک است. حال مادر اصلاً خوب نیست. بدنش پراز لخته خون است. علت ورم دستش همین است. قلبم مثل گنجشک بی‌پناهی خود را به سینه‌ام می‌کوبد. آمبولانس آژیر می‌کشد و راه باز می‌کند. دستش رهاست. دستی را که امروز صبح دستم

نفس گیر. راه طولانی است. صبح بیمارستانیم. همسرم کنارم است. می‌خواهم به بخش بروم، نمی‌گذارد. می‌خورد. حرف می‌زند. حرف‌هایی که امیدی در آن نیست. کمی قدم می‌زنیم. دستم را می‌گیرد، فشار می‌دهد و آرام می‌گوید: «مامان امروز صبح از دنیا رفت...» می‌خواهم دستم را از دستش بیرون بکشم نمی‌گذارد. با عجز می‌گویم: «می‌خواهم بینمش... باور نمی‌کنم...» به شوخی و حشمتناکی می‌ماند. به بخش مراقبت ویژه می‌روم. جایی که اجازه دیدنش را از پشت شیشه داشتم. می‌خواهم بدانم چه شده است؟ سکنه قلبی. موقع نماز صبح. کلمات ساده و آسان به زبان می‌آید. سکنه. با چهار حرف به هم چسبیده. سین، کاف، ت، ه. اما مفهومش درد و رنج عظیمی است که انسان می‌کشد. خط ممتد و بوق دستگاه... سیزده رجب... روزی که مادر منتظرش بود...

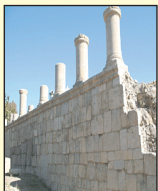
چه کسی گفته خاک سرد است؟ پس چرا سرد نمی‌شوم؟... شب دوباره به بهشت رضا می‌رویم. فانوسی پر مزارش روشن کرده‌ایم. قرآن می‌خوانیم و دعای توسل. دل‌مان نمی‌آید برگردیم. می‌دانم صدایمان را می‌شنود. اشک می‌ریزم و حرف می‌زنم... سبک شدم، اما انگار یک خلا عظیم احاطه‌ام کرده است. خلایی که با هیچ چیز پر نمی‌شود. مادر، اولین معلم بود. اولین کسی که به من یاد داد قبل کارهای نام خدا را بر زبان بیاورم و آخرین درسش، درس مهربانی بود. و من بعد رفتنش فهمیدم مهربانی به شیوه او چقدر دشوار است.

صدای تلفن که می‌آید می‌دوم به سمت گوشی. صدایی که می‌شنوم شبیه صدای اوست. ناگهان یاد می‌آید که چه اتفاقی افتاده است. او دیگر به من زنگ نخواهد زد. صدای سلام عزیزمی که روی حرف «ی» کشیده می‌شد را دیگر نخواهم شنید... عکسش در کشوی میزم است و شماره‌اش در گوشی‌ام. در خانه‌ام همیشه نشانی از او هست. در لیست خرید قدیمی‌ام، گوشه کتابی که به من هدیه داده بود، کیف کوچک چرمی و روسری بنفش پروانه‌ای که به من بخشیده بود...

مادر بین ما نیست... فقط همین. او مادر من است. هیچ چیز بین ما عوض نشده است. او را همچون کودکی‌هایم دوست خواهم داشت و همیشه مادرم خواهد ماند... پسر کوچکم دلداریم می‌دهد. با دستان کوچکش اشک‌هایم را پاک می‌کند. می‌گوید: «گریه نکن... همه ما یک روز می‌میریم...» مامان نازی رفته است یک جای خوب. فقط آنجا تلفن نیست... و بعد اضافه می‌کند: «کاش در بهشت تلفن بود.» در آغوشش می‌کشم و از بین پرده‌اشک به پنجره نیمه باز خیره می‌شوم. آسمان صاف است و شعاع‌های باریک نور از لابلای ابرهای سفید پراکنده، آرام بر زمین پهن می‌شود. نگاهم خیره به آفتاب است.

... گنجینه و گنجینه

معبد آناهیتا



بعد از تخت جمشید، معبد آناهیتا دومین بنای سنگی ایران است که در مرکز شهر کنگاور در استان کرمانشاه قرار گرفته است. جایی در میانه راه امروزی همدان - کرمانشاه و بر سر راه تاریخی هگمتانه -

تیسفون. این بنا بر روی تپه‌ای طبیعی با حداکثر ارتفاع سی و دو متر نسبت به سطح زمین‌های اطراف ساخته شده است. برخی از محققین، این بنا را کاخی ناتمام برای خسرو پرویز معرفی کرده‌اند. عده‌ای هم زمان ساخت آن را به اواخر سده سوم و آغاز سده دوم قبل از میلاد و عده دیگر آن را به سده اول قبل از میلاد نسبت می‌دهند. برخی از مورخین این بنا را معبدی برای الهه آناهیتا دانسته‌اند. برخی دیگر از محققین به تبعیت از نوشته‌های مورخین ایرانی و عرب سده سوم ه. ق. به بعد، این بنا را کاخی ناتمام برای خسرو پرویز معرفی کرده‌اند. عده‌ای هم زمان ساخت آن را به اواخر سده سوم و آغاز سده دوم ق. م. و عده دیگر آن را به سده اول ق. م. نسبت می‌دهند.

... میوه

موزه عروسک‌های خیمه شب بازی

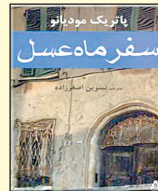


موزه اسباب‌بازی و عروسک‌های خیمه شب بازی ایران در خانه «علامه فیضی» کاشان قرار دارد. در این موزه شما می‌توانید ۱۱۰ عروسک و ۱۰۰ اسباب‌بازی متعلق به مناطق

مختلف ایران از جنوب تا خراسان و آذربایجان، کردستان، مناطق مرکزی، گیلان، مازندران و سیستان و بلوچستان را ببینید که به همت امیر سهرابی، جمع‌آوری و آماده‌سازی شده‌اند. او بخشی از عروسک‌ها، اسباب‌بازی‌های کودکان و بزرگسالان و عروسک‌های خیمه‌شب‌بازی را مورد پژوهش قرار داده و نمونه‌هایی از آن‌ها را جمع‌آوری کرده است. قدیمی‌ترین اشیای این موزه، عروسک‌های خیمه‌شب‌بازی به واسطه دوره قاجار هستند که از روستاهای شهرستان «نابین» و وسایل شعبده‌بازی متعلق به اواخر دوره قاجار از شهر اصفهان جمع‌آوری شده‌اند. «موزه اسباب‌بازی و عروسک‌های خیمه شب بازی» در بافت تاریخی کاشان، روبه‌روی خانه تاریخی طباطبایی‌ها، در کوچه علامه فیضی قرار دارد.

... کتابی

سفر ماه عسل



پیشنهاد این هفته ما برای کتابخوان‌ها، «سفر ماه عسل» اثر پاتریک مودیانو است که با ترجمه نسرین اصغرزاده منتشر شده و جایزه نوبل ادبیات سال ۲۰۱۴ به این نویسنده فرانسوی باعث شده کتاب

به چاپ دوم برسد. کتاب «سفر ماه عسل» بخشی از تأملات و دلواپسی‌های چند انسان را توصیف می‌کند که در یک برهه از زندگی تحت فشار مشکلات و بی‌مهری قرار گرفته‌اند. تأثیر این مقطع چنان زیاد است که فرد را دچار یأس، نومیدی، فرار از خود و جامعه و لذت‌های زندگی می‌کند و در موارد شدیدتر منجر به ناهنجاری، خودکشی... می‌شود.

دنیای داستانی مودیانو به عذاب‌ها و مسائلی می‌پردازد که در کودکی او ریشه دارند، جمله‌های او از دقت زیادی برخوردارند و فقط بر جسته‌ترین جنبه‌های یک موقعیت یا یک چشم‌انداز را به نمایش می‌گذارند. سفر ماه عسل را انتشارات افراز در ۱۶۸ صفحه منتشر کرده و با قیمت ۹۹۰۰ تومان به فروش می‌رساند

...آشپزی خانگی

رول دارچین

● مواد لازم برای خمیر:

دو پیمانه
یک قاشق غذاخوری
یک چهارم پیمانه
یک لیوان
۳۰ گرم
یک عدد
یک قاشق مرباخوری

آرد
خمیر مایه فوری
شکر
شیر
کره آب شده
تخم مرغ
نمک

● مواد میانی:

نصف پیمانه
یک قاشق غذاخوری
۵۰ گرم

شکر
دارچین
مغز گردو
طرز تهیه:



شیر را حرارت دهید تا ولرم شود. سپس آن را در کاسه بزرگی ریخته و شکر را به آن اضافه کنید. خمیر مایه را روی شیر بپاشید و به مدت ۵ دقیقه دستمالی روی کاسه قرار داده و آن را در جای نسبتاً گرمی بگذارید. بعد از پنج دقیقه کمی که خمیر مایه شروع به حباب زدن کرد کره آب شده و تخم مرغ را

با چنگال زده هم بزنید و در این مایه بریزید.

آرد و نمک را با هم الک کرده کم کم به مواد اولیه اضافه کنید تا وقتی که خمیر به دست نچسبد. اگر لازم بود، از آرد بیشتری استفاده کنید تا چسبناکی خمیر کم شود. حالا خمیر را به مدت ۱۰ دقیقه ورز دهید. سپس در کاسه دو قاشق روغن مایع ریخته خمیر را روی آن قرار دهید و در کاسه بچرخانید تا همه سطح خمیر و کاسه چرب شود. خمیر را با یک نایلون فریزر بپوشانید و روی آن یک دستمال قرار دهید و در جای تاریک به مدت ۱/۵ تا ۲ ساعت استراحت دهید تا حجم خمیر دو برابر شود.

بعد از این، دوباره خمیر را در کاسه کمی ورز دهید و آن را روی سطح آرد پاشی شده به قطر حدود ۳ میلی‌متر باز کنید. روی سطح خمیر را با قلمو کره آب شده بمالید. مواد میانی را در ظرفی مخلوط کنید و روی خمیر بریزید و خمیر را رول کنید. این رول را در قالب کیک که از پیش چرب کرده‌اید بگذارید و نیم ساعت روی آن را با پارچه پوشانده و کنار بگذارید تا خمیر باز پف کند. سپس روی آن را با چنگال چند سوراخ بزنید و در فر با دمای ۱۸۰ درجه به مدت نیم ساعت بپزید.

...آشپزی خانگی

کوکوی اسفناج

● مواد لازم:

اسفناج تازه ۲۰۰ گرم
تخم مرغ ۵ عدد
تره فرنگی ۲ عدد
سبزی کوکو ۱۵۰ گرم
پیازچه ۴ عدد
گردو ۲۰ گرم

روغن سرخ کردنی به مقدار لازم

نمک و فلفل به مقدار لازم

● طرز تهیه:



سبزی کوکو شامل گشنیز، جعفری، شوید، تره، پیازچه و کمی نعنا است. این سبزی‌ها را شسته و خرد کنید و تره رنگی و اسفناج خرد شده

را به آنها اضافه کنید. پیازچه را ساطوری کرده و همراه با بقیه سبزی‌ها در مقدار کمی روغن تفت دهید. وقتی سبزیجات به ویژه تره رنگی‌ها نرم شدند، تخم مرغ‌ها را هم زده و نمک و فلفل را به آن اضافه کنید و اسفناج، تره فرنگی، پیازچه و سبزی کوکو را در آن بریزید. حالا گردوی خرد شده را به مایه کوکو اضافه کنید. در تابه مقدار کمی روغن بریزید و مواد کوکو را در آن ریخته و اجازه دهید با شعله کم بپزد. بعد از آن که یک طرف کوکو پخت، آن را برگردانید و در تابه را بردارید تا کوکو سرخ شود.



به خورش اضافه کنید. در پایان یک پرتقال را پوست کنده و حلقه حلقه کنید و روی مرغ‌ها بگذارید و اجازه دهید حداکثر ۲ دقیقه روی مرغ حرارت ببیند. (بیشتر حرارت دیدن پرتقال‌ها باعث تلخی آن‌ها می‌شود.) خورش یا خوراک را در ظرف مورد نظر کشیده و با برش‌های پرتقال تزئین کنید.

تازه را با یک قاشق سر پر نشاسته ذرت ترکیب کنید و اگر طرفدار طعم‌های ملس هستید، یک قاشق شکر هم به آن اضافه کنید. این سس را روی حرارت ملایم مرتب هم بزنید تا قوام بیاید. سپس سس را روی مرغ‌ها ریخته و اجازه دهید خوراک بجوشد. در صورت تمایل می‌توانید در پایان پخت کمی خلال پوست پرتقال هم

یک انتخاب بد

ظروف پلاستیکی، سبک، متنوع و ارزان هستند اما برای نگهداری انواع مختلف مواد غذایی توصیه نمی‌شوند. در استفاده از این ظروف هم نوع پلاستیک اهمیت دارد، هم ماده غذایی که در آن ریخته می‌شود و هم میزان حرارت و رطوبت و چربی و اسیدیته و سایر ویژگی‌های شیمیایی. همه مواد پلاستیکی یکسان نیستند و اختلاف‌های مهم و اساسی با هم دارند که می‌توانند روی کیفیت و سلامتی غذای شما تاثیر بگذارند. برای مثال ظروف پلی استایرن یا PS برای بسته‌بندی یا نگهداری مواد غذایی توصیه نمی‌شوند.



این ظروف نسبت به بخار آب، گاز، بو و نور نفوذپذیر هستند و هنگامی که مواد غذایی داغ یا چرب در آنها ریخته شود، منوهای سرطان‌زا از ظروف داخل مواد غذایی می‌رود و سلامت مصرف‌کننده را تهدید می‌کند. یا ظروف PET یا پلی اتیلن تر فتالات که برای بطری‌های نوشابه و آب آشامیدنی استفاده می‌شوند، نباید به مدت طولانی در محیط سرد فریزر یا گرم مانند فضای داخل اتومبیل در فصل تابستان نگهداری شوند. چون مواد شیمیایی از ظرف به داخل محتویات بطری وارد شده می‌شود که خطرناک است.

البته ظروف پلاستیکی‌ای که در پشت یا کف آنها عکس یک قاشق و چنگال کوچک و نشانه Food Grade (مناسب برای غذا) درج شده است، برای نگهداری مواد غذایی مناسب

...آشپزی خانگی

خوراک مرغ با سس پرتقال

تا پاییز است و پرتقال تازه رسمی پیدا می‌شود، وقت خوبی است تا عطر و طعم غذاهایتان را با پرتقال دگرگون کنید. پیشنهاد ما برای این کار، خوراک مرغ با سس پرتقال است. این خوراک را در صورت کم آب درست کردن می‌توانید با نان سرو کنید و در صورتی که پر آب طبخ کنید، به عنوان خورش با برنج قابل سرو است.

● مواد لازم:

مرغ ۳ تکه
زعفران نصف ق جای خوری
نشاسته ذرت یک قاشق
آب پرتقال تازه یک لیوان
پیاز کوچک یک عدد
نمک، فلفل، زردچوبه به میزان لازم
لیمو ترش یک عدد
کره ۵۰ گرم

● طرز تهیه:

مرغ را در کره سرخ کنید. سپس پیاز را رنده کرده و با کمی زردچوبه بپزید. یک لیوان آب و نصف قاشق زعفرانی که آن را در آب حل کرده‌اید به مرغ اضافه کنید و اجازه دهید بپزد. وقتی آب مرغ تبخیر شد و به نصف رسید، دست به کار تهیه سس پرتقال شوید. برای این کار یک لیوان آب پرتقال و آب یک عدد لیموی

آشپزی خانگی سالم

بهترین ظروف برای نگهداری مواد غذایی را بشناسید

کشور ما جزو ۵ کشور اول دنیا در زمینه مصرف سرانه پلاستیک است، این در حالی است که برای تجزیه مواد پلاستیکی ۳۰ تا ۵۰ سال زمان لازم است و از این گذشته آسیب‌های بسیار زیادی از نگهداری غذاها و خوراکی‌ها در ظروف پلاستیکی، سلامت ما را تهدید می‌کند. در اینجا برایتان از نگهداری غذا در ظروف گوناگون می‌گوییم و اشاره‌ای به مزایا و معایب هر کدام از ظروف داریم.

بهترین ظروف خانگی

چینی و شیشه بهترین انتخاب شما در نگهداری از مواد خوراکی هستند. ظروف شیشه‌ای نسبت به گازها، بخارها، مایعات و روغن‌ها مقاومند. از نظر شیمیایی حتی هستند، باعث تغییر مزه غذا نمی‌شوند و به خوبی از آن محافظت می‌کنند. ظرف‌های شیشه‌ای به آسانی شستشو و ضد عفونی می‌شوند، کاملاً بهداشتی هستند، مقاومت حرارتی خوبی دارند و با وجود سنگین و شکننده بودن، بهترین ظروف برای نگهداری غذا هستند. تنها ضعف نگهداری مواد غذایی در ظروف شیشه‌ای، نفوذپذیری آن به نور است. البته برای حل این موضوع نیز می‌توان از ظروف شیشه‌ای تیره استفاده کرد. مواد غذایی‌ای که به رطوبت حساسند مثل قهوه فوری یا مواد غذایی اسیدی مانند انواع ترشیجات را حتماً در ظروف شیشه‌ای نگهداری کنید.

نکته ۱: مواد غذایی مختلف را در حجم‌های کم و ظروف کوچک نگهداری کنید تا سرمای یخچال به طور مساوی به تمام قسمت‌های خوراکی برسد. هرچه سطح ظرف بزرگ‌تر و امکان سرد شدن مرکز خوراکی‌ها بیشتر باشد، احتمال سرد شدن و دور ماندن مرکز خوراکی از تغییرات شیمیایی و آلودگی‌های میکروبی کمتر می‌شود.

نکاتی برای تربیت فرزند زیر ۲ سال

به نیازهای کودکان پاسخ دهید. به خواسته‌های نوزادان توجه کنید و نگران نباشید، او لوس نخواهد شد. نوزادانی که از توجه پدر و مادرانشان بهره مند می‌شوند و به نیازهایشان پاسخ داده می‌شود کودکانی شاد هستند که در آن‌ها اعتماد و اطمینان پرورش پیدا می‌کند. این کودکان اعتماد به نفس بیشتری نسبت به کودکان دیگر پیدا می‌کنند. گریه یکی از نشانه‌هایی است که نوزاد برای برقراری ارتباط با شما از آن استفاده می‌کند. هرگز نسبت به گریه کودکان بی‌توجه نباشید. کودک حتماً دلیلی برای گریه دارد و اگر به آن اهمیت ندهید باعث می‌شود تا او بداخلاق‌تر و مضطرب‌تر شود و اعتماد به نفسش را از دست بدهد. زمانی که گریه‌های کودکان بی‌پاسخ می‌ماند و احساس می‌کند قادر نیست شما را از نیازش باخبر کند و در نتیجه احساس ضعف می‌کند. اگر کودکان را رها کنید و بالاخره خسته می‌شود و دست از گریه کردن برمی‌دارد. اما این کار در روند رشدش تأثیرات منفی می‌گذارد. این کودک وقتی یک ساله شود کودکی نق‌نق و بیش از حد وابسته خواهد بود و هر چه بزرگتر می‌شود عصبانیت و ناراحتی‌های بیشتری را بروز می‌دهد.

بی‌پاسخ گذاشتن نیازهای کودکان که بیشتر آن‌ها را معمولاً با گریه بیان می‌کنند به او کمکی نمی‌کند تا فردی مستقل شود و اگر نگران لوس بار آمدنش هستید، باید بدانید که لوس شدن با توجه کردن به نیازهای ضروری کودکان فرق دارد. لوس بار آمدن کودک زمانی است که شما در توجه به



کودکان افراط کنید و او را از چیزهایی بی‌نیاز کنید که او به آنها احتیاجی ندارد. شما نمی‌توانید بخاطر ترس از لوس شدن با کودکان ارتباط عاطفی برقرار نکنید. پیوند عاطفی شما با کودک به او می‌آموزد که چگونه احساسات و عواطفش را ابراز کند و قدرت یادگیری را در او افزایش می‌دهد.

این ارتباط زمینه‌ی یادگیری زبان، موسیقی، ریاضیات و تکامل احساس و عاطفه را فراهم می‌کند و باعث رشد شخصیت کودک می‌شود. بعد از یک سالگی کودکان تلاش می‌کنند با ایما و اشاره و با کلمات محدودی که دارد با شما ارتباط برقرار کنند و از شما چیزی بخواهند.

همیشه با روی باز به نیازهایش پاسخ دهید. اگر کودکان چیزی را از شما درخواست کرد که به نظر شما ضروری نیست نباید او را با یک «نه» گفتن منصرف کنید.

شما می‌توانید به او با دلایل ساده و قابل درک بفهمانید که چرا فکر می‌کنید آن چیز برایش مناسب نیست. البته کودک در این سن معمولاً چیزی بیشتر از نیازش نمی‌خواهد و اگر آن چیز به نظر شما غیر ضروری می‌آید این شما هستید که باید در دیدگاهتان تجدید نظر کنید.

هرگز کاری نکنید که کودکان به التماس کردن بیفتند این لحظه برای کودکان لحظه‌ی سختی است لحظه‌ای که گمان می‌کنند دیگران و حتی نزدیکترین آدم‌های اطرافش او را درک نمی‌کنند و به او توجهی ندارند. پس با کودکان ارتباط سالم داشته باشید و دنیای کودکان را شاد کنید.



مناسب هستند. این پمادها در برابر آفتاب به عنوان عامل خشکی لب از لب‌ها محافظت می‌کنند. -استرس و خستگی یکی از عوامل ایجاد خشکی دهان و لب است. به اندازه استراحت کنید و با راهکارهای مناسب از اضطراب پیشگیری کنید. -برای اینکه لب‌هایتان را مرطوب نگه دارید باید از محصولات بر پایه وازلین یا موم زنبور عسل و یا پماد ساده وازلین استفاده کنید.

وقتی لب‌ها می‌خشکند

باد، ضایعات آگز مایی، واکنش‌های تماسی آلرژیک یا تحریکی، واکنش دارویی، عوامل عفونی، نور آفتاب، ضربه، و تغذیه باعث خشکی پوست لب می‌شوند. لب‌های ترک‌خورده، خشک و سوزان آزارنده است. برای بسیاری از کارهایی که در طول روز انجام می‌دهیم، در هوای خشک، مثل اتاق دارای دستگاه حرارت مرکزی، رطوبت لب‌ها تبخیر می‌شود و شما به طور ناخودآگاه خشکی لب‌ها را احساس می‌کنید و با زبان آنها را مرطوب می‌کنید. وقتی این رطوبت هم تبخیر شود، باز هم رطوبت بیشتری از لب‌ها خارج می‌شود. آفتاب سوختگی لب‌ها نیز شما را وادار به مرطوب کردن آنها می‌کند و ترک‌های لب را ناخودآگاه بیشتر و شدیدتر می‌کند. اگر شما هم عادت دارید به لب‌هایتان زبان بزنید؛ شرایط را برای ترک خوردن لب‌ها فراهم می‌کنید. -به جای ترک کردن لب از رژ لب چرب استفاده کنید. -پمادهای مخصوص لب برای چرب کردن

خشکی لب‌ها و ترک خوردگی در زمستان بسیار شایع است. لب‌ها غدد چربی ندارند و به خشکی محیط خارج بسیار حساس هستند و به آسانی ترک می‌خورند. یکی از کارهایی که بیشتر مردم برای مقابله با خشکی لب‌ها انجام می‌دهند خیس کردن لب‌ها با آب دهان است. این کار نه تنها مشکلی را حل نمی‌کند بلکه خشکی لب بیشتر می‌شود. اگر خوب از لب‌هایتان مراقبت نکنید، گرمای بیش از حد و از دست رفتن آب بدن در این فصل، می‌تواند باعث سوزش و التهاب و حتی خونریزی آنها شود. تماس لب با خمیر دندان و رژ لب و استفاده از پروتزهای دندان باعث خشکی شدید و خارش لب می‌شود. حرارت زیاد، کم‌آبی و سرمای شدید از عوامل ایجاد خشکی‌های ساده و ترک‌خوردگی‌های لب هستند. همچنان‌که بعضی از بیماری‌های سیستماتیک نظیر پسوریازیس هم باعث پوسته شدن اطراف و روی لب می‌شود که در این حالت مشکل لب با علائم دیگری نیز همراه است. همچنین سرما،

نقرس را بیشتر بشناسید

(مانند مارچوبه، لوبیا قرمز، لوبیا، عدس و اسفناج) و یا نوشیدنی‌های شامل مخمر هستند مانند ماء‌الشعیر * افرادی که در مصرف نوشیدنی‌های حاوی شکر مانند آب میوه‌های غنی از شکر افراط می‌کنند.

آمار

* نقرس یکی از شایع‌ترین انواع آرتروز در مردان بالای سی سال است * تعداد زنانی که قبل از یائسگی به این بیماری مبتلا می‌شوند بسیار کم است. فقط پنج درصد از موارد ابتلا به این بیماری مربوط به زنان است.

درمان

درمان نقرس، کاهش علائم است. این کار معمولاً سعی در کاهش اسید اوریک در خون است. اگر بر اثر حمله نقرس قرار گرفتید، قرار دادن یخ در ناحیه متورم می‌تواند به کاهش درد منجر شود. همچنین نقرس می‌تواند خطر ابتلا به دیگر بیماری‌ها مانند فشارخون، دیابت، بیماری‌های کلیوی و قلبی شود. اگر این بیماری به مرحله حاد برسد می‌تواند باعث تخریب مفصل شود.



نقرس به تورم مفاصل گفته می‌شود و شایع‌ترین نوع آن تورم شست پا است که به آن نقرس پای می‌گویند. بجز شصت پا مفاصل دست، مچ، زانو، آرنج و مفاصل دیگر نیز می‌توانند مبتلا به نقرس شوند. نقرس بیشتر در مردان شایع است تا زنان و احتمال ابتلا به آن با افزایش سن، زیادتر می‌شود.

این افراد مستعد بیماری نقرس هستند:

* مردان، بخصوص افرادی که سن آنها از چهل سال بیشتر است * افرادی که داروهایی مصرف می‌کنند که دفع مواد توسط کلیه را افزایش می‌دهند * افرادی که مشکلات کلیوی، فشار خون بالا، دیابت، سطح بالای چربی و کلسترول در خون دارند * کسانی که پر خوری می‌کنند و رژیم غذایی آنها سرشار از موادی

است که در بدن ایجاد اسید اوریک می‌کنند مانند گوشت (بخصوص گوشت گاو، بز و جگر)، غذاهای دریایی (به خصوص ماهی کولی، شاه ماهی، ساردین، ماهی‌های کوچک و صدف)، سبزیجات

خطرات فاصله کم زایمان‌ها برای مادر و کودک

اگر فاصله بین بارداری‌ها کمتر از ۱۸ ماه باشد، ۴۰ درصد خطر تولد نوزاد زودرس و ۶۱ درصد خطر نوزاد با وزن کم، افزایش پیدا می‌کند و سن تولد نوزاد هم در ۲۶ درصد موارد کمتر از یک نوزاد طبیعی می‌شود. اگر فاصله میان بارداری‌ها کمتر از ۱۸ ماه باشد، به ازای هر یک ماهی که این فاصله کوتاه‌تر می‌شود، خطر تولد نوزاد نارس تا ۲ درصد و خطر تولد نوزاد با وزن کم تا ۳/۳ درصد بیشتر می‌شود. بارداری‌های متوالی حتی سلامت کودک

در هفته ۱۳ تا ۲۴ بارداری خطر احتمالی زایمان زودرس و وزن کم نوزاد هنگام تولد را ۱۸۱ تا ۷۵۱ بار افزایش می‌دهد. کم‌خونی سلامت کودک را هم نشانه می‌گیرد. در نوزادانی که از مادران مبتلا به آنمی متولد می‌شوند احتمال بروز بیماری و مهم‌تر از آن فقر آهن که منجر به اختلال در تکامل حرکتی و رفتاری می‌شود و حتی قدرت یادگیری آن‌ها را کاهش می‌دهد، به مراتب بیشتر از دیگران است.



اول را هم به خطر می‌اندازند. نوزاد باید ۶ ماه اول زندگی انحصاراً با شیر مادر تغذیه کند و توصیه می‌شود این شیردهی تا پایان ۲۴ ماهگی نوزاد در کنار غذای کمکی ادامه داشته باشد. اما زمانی که فاصله بین دو بارداری متوالی کوتاه شود، بارداری در شیردهی نوزاد اول اختلال ایجاد می‌کند و مادر ناگزیر به قطع شیردهی می‌شود و این مساله ضعف سیستم ایمنی نوزاد اول، ابتلا به بیماری‌های عفونی و رشد ناکافی جسمی او را به همراه دارد.

فاصله زمانی مناسب بین دو بارداری سوال بسیاری از خانم‌ها است. اگر تصمیم به بارداری مجدد دارید قبل از هر چیز باید مطمئن شوید که بدن شما از نظر سلامت جسمی و حتی روحی آمادگی پذیرش یک نوزاد دیگر را دارد. در واقع حداقل سه سال باید از اولین زایمان شما گذشته باشد تا بتوان گفت وضعیت جسمی‌تان مناسب زایمان بعدی است. یکی از مشکلات جدی که مادرانی با دو زایمان نزدیک به هم را هدف می‌گیرد، کم‌خونی یا آنمی است. وقتی بارداری‌های متوالی در زمانی کمتر از ۳ سال اتفاق می‌افتد مادر به کم‌خونی مبتلا می‌شود. این بیماری اغلب به صورت مخفی در مادران بروز پیدا می‌کند اما درست زمانی آشکار می‌شود که مادر برای دومین بار باردار می‌شود. کم‌خونی در این مادران باعث افزایش میزان خونریزی قبل، بعد یا حین زایمان می‌شود. به همین دلیل است که احتمال مرگ و میر مادران باردار مبتلا به کم‌خونی ۵ تا ۱۰ برابر بیشتر از زنان دیگر است. از سوی دیگر آنمی



دردسرهاي زندگي با همسر پر مشغله

• ریحانه دوستدار

زندگی با شوهر پرکار برای خانم‌ها بسیار سخت است و معمولاً بچه‌ها از اینکه لحظات شاد کمی در کنار پدرشان هستند، بسیار رنج می‌کشند و افسرده می‌شوند. اگر چه همسران به خاطر احساس مسئولیت و وظیفه در چنین شرایطی قرار می‌گیرند، اما غرق شدن در کار و از اولویت‌های زندگی و مسئولیت‌های دیگرش دور می‌کنند. مردانی که ساعت‌های طولانی کار می‌کنند و دیر به خانه باز می‌گردند، فرصتی برای توجه به همسر و فرزندانشان ندارند. مدیریت کار و زندگی خانوادگی برای مردها نیز بسیار سخت است. آنها همه تلاششان را می‌کنند تا بین این دو تعادل ایجاد کنند اما کار معمولاً قدرت بیشتری دارد. با خواندن این نکته‌ها یاد می‌گیرید چگونه در این شرایط بهترین بهره را از زندگیتان ببرید و همچنان در کنار شوهرتان یک رابطه صمیمی داشته باشید.

شما اولویت همسران هستید

از خودتان بپرسید چطور می‌توانید اولویت زندگی او باشید و چطور زندگی خانوادگیتان را شاداب نگه دارید؛ با اینکه می‌دانید چقدر به کار و تلاش همسران در بحران اقتصادی‌ای که در آن قرار گرفته‌اید وابسته هستید. با درک این موضوع می‌توانید فشارهای کاری و روحی که همسران با آن درگیر است را احساس کنید، یادتان باشد شما و فرزندانتان اولویت زندگی او هستید و او واقعا نمی‌خواهد از شما و فرزندانش فاصله بگیرد.

مثل همیشه گفتگو

ارتباط برای یک رابطه موفق زناشویی بسیار مهم است. به او بگویید کار زیاد او چه فاصله‌ای میان شما و فرزندانتان با او ایجاد می‌کند. او باید بداند که شما مجبور هستید این خلا را پر کنید. با هم بر سر یک برنامه زمان‌بندی برای با هم بودن به توافق برسید، حتی اگر این با هم بودن تماشای برنامه یک ساعته تلویزیون باشد یا رسیدگی به امور خانه. اگر شوهر پر مشغله شما باز هم هیچ فرصتی برای انجام همین چند کار ساده را نیز نداشته باشد به طور جدی در مورد یک تعطیلات ماهانه که او در کنار شما و فرزندانتان باشد، حرف بزنید.

سرگرمی‌های شخصی

پرداختن به فعالیت‌های شخصی هم شما را سرگرم می‌کند و هم مسکنی برای احساس تنهایی است. عضویت در یک گروه مثل یک تیم ورزشی، کتابخانه، جلسات هفتگی کتاب خوانی و یا برنامه‌های مورد علاقه تان مفید هستند. این روش‌ها به شما کمک می‌کند تا نبودن همسران را راحت‌تر بپذیرید و از لحظات زندگیتان لذت بیشتری ببرید.

حضور هیشگی

همیشه برای خوش آمد گویی به همسران با لبخند و بوسه آماده باشید، پختن غذای مورد علاقه



ترجیح می‌دهد در همان محیط کاری باشد. خونسرد باشید، حتی اگر این موضوع شما را می‌رنجاند. هر چقدر جر و بحث‌ها در خانه بیشتر باشد، انگیزه همسران برای اینکه زودتر به خانه بازگردند کمتر خواهد بود. کسانی که فشار کاری زیادی را تحمل می‌کنند، زودتر خسته می‌شوند و زودتر هم عصبانی می‌شوند و از کوره در می‌روند و حتی ممکن است بی‌دلیل به خاطر خستگی از کار زیاد و یا مشکلات کاری، نگرانی‌ها و ترس‌هایش را به شما نیز منتقل کند، به همین ترتیب این مساله می‌تواند روی رابطه جنسی شما تأثیر منفی بگذارد، هم شما دیگر انگیزه کافی برای با هم بودن ندارید و هم او از روی خستگی از رابطه جنسی فرار می‌کند. اگر در این شرایط قرار دارید، مساله شما از موضوع محتمل در یک رابطه سالم فراتر رفته است، بهتر است برای حل این مساله از مشاور کمک بگیرید.

یادتان باشد

- بسیاری از مشکلات رفتاری در کودکان و نوجوان‌ها به خاطر پراکندگی فضای خانواده است. پدری که همیشه کار می‌کند وقتی برای ایجاد صمیمیت با فرزندش ندارد، الگوی مناسبی برای فرزندش نیست، نظام خانواده را به خاطر شیوه زندگی‌اش تغییر می‌دهد و به همین ترتیب تأثیرات منفی روحی و جسمی زیادی بر سلامت فرزندتان دارد. خلا خانوادگی باعث می‌شود فرزندتان برای پر کردن نقش‌هایی که از دست رفته است گرایش‌های دیگری پیدا کند.

این هنر شماست که بتوانید خودتان را با این شرایط سازگار کنید. هیچ زندگی زناشویی موفقی بدون تلاش به دست نمی‌آید؛ زندگی زناشویی مثل زمینی آماده کشت است.

نکته دیگری که بهتر است به یاد داشته باشید، این است که او برای خودش کار نمی‌کند، دغدغه اصلی او شما و فرزندانتان هستید. خیلی کم پیش می‌آید مردی برای فرار از موقعیت خانوادگی و یا به خاطر یک نوع اختلال رفتاری خودش را با کار سرگرم کند. ابتدا متوجه شوید، دلیل این همه کار کردن همسران چیست. اگر او به خاطر شما و بهبود موقعیت اقتصادی خانواده کار می‌کند، ناراحتی شما خیلی منطقی نیست.

شما این وضعیت را بهتر درک می‌کنید، اگر خودتان هم کار می‌کنید و با شرایط و فشارهای کاری آشنا هستید، با این حال حتی اگر کار هم نکنید به عنوان یک زن آگاه از شرایط جامعه، می‌توانید دلیل این وضعیت را به خوبی درک کنید. برای رفع این بحران پاسخ همه پرسش‌ها نزد خودتان است. به همین دلیل می‌توانید ریشه مشکلات ناشی از کار زیاد همسران و راهکارهای مفید برای سازگاری با این شرایط را خودتان پیدا کنید.

بسیار مهم است که بتوانید همسران را برای بودن در کنار خانواده تشویق کنید، مهم نیست که او چقدر کار دارد، این هنر شماست که بتوانید او را با وجود کار زیاد به خاطر خودتان به خانه بکشانید. اگر همیشه به خاطر نبودنش و کار زیاد غرو لند کنید، همسران

او، گوش دادن به ماجراها و برنامه‌های کاریش و گفتگو با روی خوش، احساس بهتری برای خودتان ایجاد می‌کند، شما با همین چند کار ساده احساس وابستگی و تعلق می‌کنید و نگران از دست دادن همسران نخواهید بود. انتقاد همیشگی از اینکه او دیر به خانه می‌آید، برای بچه‌ها وقت نمی‌گذارد و در کنار خانواده اش نیست، فقط او را از شما دورتر می‌کند.

بیشتر بدانید

از همسران راجع به کاری که می‌کند پرس و جو کنید و یا خودتان با علاقه شخصی در مورد کار همسران مطالعه کنید، این کار به شما کمک می‌کند تا در زمانی که او در کنارتان نیست، احساس بهتری داشته باشید. فرض کنید همسر شما یک پزشک است، چهل شما نسبت به ماهیت کار همسران، باعث می‌شود او را و موقعیت کاریش را درک نکنید و بدون آگاهی رفتارهایش را قضاوت کنید. وقتی شما مشغول همسران را بشناسید، موضوعات بیشتری برای گفتگو و همدلی با او دارید. این آگاهی تصویر بهتری در ذهن شما نسبت به او ایجاد می‌کند.

در میان سالی

کار زیاد همسران در سنینی که شما آنقدرها جوان و پر حوصله نیستید، بسیار آسیب‌زننده است. هر کسی در دوره‌ای از زندگی‌اش تجربه چنین وضعیتی را داشته است شاید خود شما نیز در دورانی از زندگیتان همینقدر پر مشغله بوده‌اید. اگر همسران به هر دلیلی مجبور است بیشتر کار کنند

توصیه‌های عاشقانه

با هم بزرگ شوید

آدم‌ها مدام در حال تغییر و تحول‌اند و این چیز عجیبی نیست که زن و شوهرها بعد از چند سال احساس کنند همسرشان دیگر فرد گذشته نیست. اما این تغییر و تحول سکه‌ای است که دو رو دارد. بعضی‌ها معتقدند به دلیل تغییرات شخصیتی در طول سال‌ها، از هم دور شده‌اند و برخی احساس می‌کنند اتفاق مشترکی میانشان رخ داده و هر دو در مسیر جدیدی با هم رشد کرده‌اند. اگر به زوج‌های خوشحال از نزدیک نگاه کنید، متوجه می‌شوید آنها یاد گرفته‌اند ضمن جدا بودن از یکدیگر، در کنار هم باشند. در واقع، با هم رشد کرده‌اند و هر جا هم تفاوت و اختلافی بوده، سعی کرده‌اند پذیرای یکدیگر باشند.

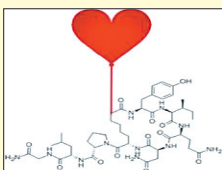


پس اگر فکر می‌کنید فاصله شما و همسران در این سال‌ها زیاد شده، و قتش رسیده که به جای ناامیدی و تصمیم به جدایی، برای حفظ زندگی‌تان تلاش کنید. ناسازگاری‌ها، بیماری‌ها، مشکلات مالی و... بخشی از زندگی هستند که هر زوجی آن را تجربه می‌کند. سعی کنید همگام با همسران تغییر کنید و با هم از مذاکرات و مصالحه لذت ببرید و در تغییرات یکدیگر شریک شوید. شما در یک تیم هستید و منفعت مشترکی به نام زندگی خانوادگی دارید که باید با هم آن را حفظ کنید.

همسران و یافته‌ها

روی دیگر هورمون عشق

احساسات ما از لذت، شادی، اشتها گرفته تا خشم و اعتماد اجتماعی و... حاصل هورمون‌هایی هستند که در بدنمان ترشح می‌شوند. مطالعه صورت گرفته توسط محققان دانشگاه سیدنی نشان می‌دهد، اکسی‌توسین یا هورمون عشق علاوه بر تحریک حس دوستی و عشق، در بروز حس بی‌وفایی نیز نقش دارد. این هورمون موجب تحریک حس حسادت در افراد و می‌شود. بر این اساس، کاهش سطح اکسی‌توسین موجب همراه نشدن فرد با دیگران حتی اعضای خانواده و دوستان می‌شود؛ کمبود این هورمون مانع از برقراری پیوند عاطفی و در نتیجه ایجاد حس بی‌وفایی و بی‌تفاوتی در فرد می‌شود. از دیگر یافته‌های جالب محققان این بود که سطوح پایین این هورمون باعث بی‌تعلقی به مادیات و مسائل دنیوی می‌شود. پرفسور «جک پانکسپ» از محققان دانشگاه جورج واشنگتن معتقد است: پایه‌ای‌ترین احساسات تحت تأثیر مجموعه‌ای از این ترکیبات شیمیایی قرار دارند و دست‌کم هفت سیستم احساسی تکاملی اختصاصی با آن‌اتومی و شیمی اعصاب پیچیده در مغز وجود دارند که شامل طلب، خشم، ترس، شهوت، مراقبت، ترس/غم و بازی هستند. اکسی‌توسین یا مولکول عشق یکی از مولکول‌های مهم است که باعث تقویت حس تمایل و دوستی می‌شود؛ بخشندگی، به اشتراک‌گذاری، همکاری، اعتماد، در آغوش گرفتن و حتی دست دادن ناشی از افزایش این مولکول در بدن است.



کم کنید. اگر حساسیت‌های دخترتان را شناخته باشید حتما متوجه می‌شوید که او از چه نوع رفتار شما آزار می‌بیند و یا برداشت غلط می‌کند.

خودت را بشناس

همه مادران می‌خواهند که حامی دخترانشان باشند، اما ممکن است آنها نتوانند به هدفشان برسند، فقط به این علت که نمی‌توانند روابطشان را با دخترشان بشناسند. مادران بسیار کم از خودشان احساساتشان و جنسیتشان می‌دانند. آنها خودشان را درست نشناخته‌اند. شاید بخشی از این مشکل به خاطر تربیت نادرست خودشان در دوران کودکی و نوجوانی باشد. زنان عادت به نادیده گرفتن خودشان دارند و حتی اگر تربیت در این موضوع مؤثر بوده باشد باعث نمی‌شود که یک زن و یک مادر به عنوان یک انسان تسلیم آن شود. دختران بیشترین الگو را از مادرانشان می‌پذیرند. این حق آنهاست، چون آنها در خانواده پرورش می‌شوند و نزدیکترین فردی که می‌شناسند. شما آموزگار فرزندان هستید پس مشخص کنید؛ چطور آدمی هستید، چه هدفی و چه افکاری دارید.

شیبه مادر شده‌ام

این اصلا بد و تحقیر آمیز نیست که دخترتان عادت‌هایی مشابه عادت‌های شما داشته باشد. اما گاهی دختران از این که شبیه مادرانشان شوند هراس دارند! فکر می‌کنید چه دلیلی دارد چنین ترسی در یک دختر به وجود بیاید؟ یک دلیل مهم اش ممکن است این باشد که مادر عادت‌های بدی داشته باشد و یا نقطه ضعف‌هایی داشته باشد که زندگی دختر را تحت تأثیر قرار بدهد. به عنوان مثال اگر شما فردی و سواسی باشید و دخترتان در موقعیت‌های مختلف از آن رنج کشیده باشد احتمالا از این که مثل شما شود، هراسان خواهد بود. و یا اگر شما فردی به شدت احساساتی باشید و یا استقلال مالی نداشته باشید و از این طریق آسیبی دیده باشید و یا خانواده‌تان از آن متأثر شده باشد، دخترتان از شبیه شدن نگران خواهد بود.

عادت‌ها شما بر رفتار فرزندان تأثیر می‌گذارد. اشکالی ندارد اگر بعضی از عادت‌ها به دخترتان منتقل شود اما این موضوع مهم است که او چه عادت‌هایی را از شما به ارث می‌برد. اگر عادت‌های نامتعارفی دارید سعی کنید برطرفش کنید.

موهبت استقلال

مادری که فردیت و استقلال داشته باشد بهترین آموزه را به فرزندش انتقال می‌دهد «تو هم استقلال ات را حفظ کن». اگر شما زنی مستقل باشید، به حق مستقل بودن دخترتان نیز احترام می‌گذارد. شما به پیشرفت دخترتان حسادت نمی‌کنید و از شکوفا شدن آنها لذت می‌برید. می‌توانید حامی او باشید و او هم در مقابل ارزش شما را آفتوری که شایسته است درک می‌کند. شما با حفظ هویت خودتان به دخترتان می‌آموزید که همان انسانی باشد که می‌خواهد زیرا شما همانی بودید که می‌خواستید.



چگونه ارتباط مادر دختری بیشتر و بهتر می‌شود؟

تو من را درک نمی‌کنی!

مادرها و دخترها همیشه دوستان خوبی نیستند. زمانی که دختر بزرگ می‌شود آسمان این رابطه ابری می‌شود. آیا شما می‌توانید قبول کنید دخترتان بزرگ شده است؟ آیا شما به او اعتماد می‌کنید و می‌پذیرید که او فرد مستقلی است همانگونه که شما فرد مستقلی هستید؟ آیا مدام او را زیر نظر دارید؟ آیا اجازه می‌دهید او دنیای خودش را داشته باشد؟ دخترتان ممکن است در دوران نوجوانی اش احساس کند شما او و ایده‌هایش را نمی‌پذیرید. حاضر نیستید از موضع خودتان کوتاه بیاید و می‌خواهید جلوی تجربه کردن اش را بگیرید. اگر منصف باشید و نوجوانی خودتان را به یاد بیاورید، اگر احساسات خودتان را در همان دوران فراموش نکرده باشید می‌توانید به او و احساساتش حق بدهید. شاید شما حق داشته باشید بیش از حد نگران دخترتان هستید و به این دلیل می‌خواهید به افکار و عقایدش جهت درستی بدهید که کمتر آسیب ببیند، شاید شما مدام او را زیر نظر دارید زیرا از دام‌های دنیایی که شما آن را شناخته‌اید می‌ترسید. نگرانی‌های شما قابل درک است اما بپذیرید که راهی که انتخاب کرده اید غلط است. کمی به دخترتان

• ریحانه دوستدار

اگر شما رابطه خوب مادر دختری را تجربه کرده باشید، حتما می‌دانید که برقراری یک رابطه عاطفی با دخترتان از سنین بسیار کم آغاز می‌شود. زمانی که فرزندان پنج ساله است او شما را می‌پرستد، عینک شما را می‌زند، روسری شما را سرش می‌کند و می‌خواهد دقیقا شبیه شما باشد. همه این کارها برای این است که به شما نشان دهد چقدر به مادرش نزدیک است. دخترتان همه حرکات شما را الگو برداری می‌کند و آنها را در ذهنش ثبت می‌کند تا روزی که بتواند همه آنها را در قالب شخصیتی جدید تکرار کند. این موضوع تا سیزده سالگی ادامه پیدا می‌کند. اما بعد از سیزده سالگی دخترتان دنیای ناشناخته‌ای را تجربه می‌کند. سیزده سالگی سنی نیست که دخترتان بتواند درک درستی از شما به دست بیاورد و در آستانه بلوغ است و دنیایی را تجربه می‌کند که به نظر شما بسیار عجیب و غریب است. در این زمان او فکر می‌کند او را نادیده می‌گیرید و برایش اهمیتی قابل نیستید.

در طی پنج سال بعد هم خلاف ارتباط عاطفی دوران کودکی، شما فقط برای او یک کلمه هستید «مادر». اما او در دهه سوم زندگی اش دوباره شما را بهترین دوستش خواهد دانست. همه این‌ها نشان می‌دهد که رابطه شما با دخترتان همواره در تغییر است. اما این رابطه همیشه با شما است؛ از زمانی که می‌فهمید فرزند دختری دارید و باور می‌کنید که او یک بند عاطفی جدانشدنی از شما است.

رابطه مادر دختری یکی از عمیق‌ترین، احساسی‌ترین رابطه‌هایی است که دو زن تجربه می‌کنند. زنان بزرگ می‌شوند و همه عشقشان را نثار مردان می‌کنند اما اصیل‌ترین عشق حقیقتا عشق مادر و دختر است. دختران نوجوان این حقیقت را نمی‌دانند و خودشان را از منبع قدرت و عشق دور می‌کنند.

رابطه بین مادر و دختر

بیشتر مادرهایی که هم تجربه بزرگ کردن دختر را داشته باشند و هم پسر، به این واقعیت اعتراف کرده‌اند که بیشتر با دخترشان احساس نزدیکی می‌کنند، دخترانشان را به عنوان بهترین دوستانشان می‌شناسند و می‌توانند در مورد تمام موضوعات احساسی با آنها حرف بزنند؛ کاری که دوست دارند و برای آنها اهمیت دارد.

یک مادر و دختر می‌توانند در موقعیت‌هایی که هر دو تجربه مشترکی از آن دارند یکدیگر را درک کنند، آنها می‌توانند از احساساتشان صحبت کنند البته این در زمانی است که مادر به عنوان بزرگتر، تلاش کند تا دخترش را بفهمد. بعضی از مادران قادر نیستند چنین ارتباطی را با دخترشان برقرار کنند اما اگر آنها می‌توانستند در این تعامل قرار بگیرند یکی از بهترین دوستانشان را پیدا می‌کردند.

اشتباهات رایج

آنها توجه را می‌فهمند



درست است که بچه‌ها کوچک هستند و هنوز خیلی از مناسبات رفتاری را به درستی درک نمی‌کنند. اما بچه‌ها از همان بدو تولد یک موضوع را خیلی خوب می‌فهمند. آنها درست متوجه می‌شوند شما حواستان به آنها هست یا نه. به آنها توجه دارید یا سرگرم امور خود هستید. بچه‌ها شاید نتوانند این مساله را به زبان بیاورند اما در واکنش‌هایشان یا رفتارهایشان بی‌توجهی شما را بازتاب می‌دهند.

کودکان دوست دارند برای آنها ارزش قابل شوی. هنگام صحبت با فرزند خود، حتی اگر حرف‌هایش تکراری یا کم اهمیت است، گوشی موبایل را کنار بگذارید و با همه حواس تان به حرف‌های او گوش فرا دهید. این باعث می‌شود تا اعتماد به نفس پیدا کنند و آن حس ارزشمندی که دنبالش هستند را از شما بگیرند. او همچنین مهارت توجه و شنیدن را از همین رفتار شما یاد می‌گیرد و به این ترتیب در بخش بزرگی از روابط آینده‌اش موفق عمل خواهد کرد. کودکی که بی‌توجهی شما را چه آشکارا و چه غیرمستقیم دریافت کند، با رفتارهای افراطی، لجبازی، سر و صدا و پرخاشگری سعی می‌کند توجه تان را جلب کند. بنابراین اگر فرزندی رام و سالم می‌خواهید، توجه تان را از او دریغ نکنید.

بچه‌ها و یافته‌ها

کشف ژن‌های مؤثر در خشونت



دانشمندان می‌گویند خشونت میراثی است که شما برای فرزندتان می‌گذارید! جدا از آموزش رفتارهای خشونت آمیز، ژن‌های شما هم می‌توانند عصبانیت را به فرزندتان منتقل کنند. محققان سوئدی پس از مطالعه بر روی مواردی از خشونت متوجه دو جهش ژنی مرتبط با رفتارهای خشونت آمیز در افراد شدند.

دکتر جری تونن، متخصص علوم اعصاب دانشگاه سوئد می‌گوید: تحقیقات ما نشان داده است که بیش از ۱۰ درصد از خشونت‌ها توسط دو ژن منتقل می‌شوند. یکی از عواملی که در خشونت افراد نقش به‌سزایی دارد، جهش در ژنی موسوم به MAOA است که در صورت وقوع، افزایش سطح دوپامین را به همراه دارد. با افزایش سطح دوپامین احتمال رفتارهای پرخاشگرانه افزایش می‌یابد.

در صورتی که فرد با سطح بالای دوپامین در مغز مواد مخدر یا الکل مصرف کند، فعالیت‌های پرخاشگرانه به شدت افزایش می‌یابد. جهش دیگر در ژن CDH۱۳ اتفاق می‌افتد، این ژن مسئول کنترل ارتباطات بین سلول‌های مغزی و سرکوب کردن فعالیت‌های زیاد در عصب‌ها است.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۶ آبان ماه ۱۳۵۳ (برابر با ۲۲ شوال ۱۳۹۴، ۷ نوامبر ۱۹۷۴) نقل شده است

حجاج یا ۲۵۰ پرواز به عربستان میروند

براساس موافقتنامه‌ای که عصر دیروز میان ایران و عربستان سعودی باامضاء رسید، بزودی تهران از طریق یک خط هوایی دائمی با جدّه و تهران ارتباط مستقیم پیدا میکند. پیش از این پرواز از تهران به عربستان سعودی تنها از طریق شیراز ممکن بود. مدیرعامل «هما» گفت در سال جاری تعداد ۲۵۰ پرواز یعنی روزانه ۱۸ پرواز از تهران، شیراز و آبادان خواهیم داشت. این پروازها با ۲ هواپیمای جمبو جت و هواپیماهای ۷۴۷ و ۷۰۷ و ۱۷۳۷ انجام میشوند.

اعتبار صادراتی افزایش مییابد

بانک مرکزی در میزان اعتبارات صادراتی تجدیدنظر کرد و به بانکها اعلام داشت آماده است، چنانچه بانکی در زمینه فعالیت‌های صادراتی خود از نظر حد مجاز اعتباری با مشکل روبرو گردد با توجه به میزان اعتباراتی که در سالهای اخیر از طریق بانکهای اعتبار صادر کنندگان قرار گرفته حد مجاز اعتباری آن بانک را مورد تجدیدنظر قرار دهد.

بانک مرکزی امروز اعلام کرد: آمادگی دارد با رعایت آئین نامه تنزیل مجدداً، احتیاجات نقدینگی بانکها را در مورد صادرات از طریق اعطای تسهیلات تنزیل مجدداً بر طرف نماید و در صورت لزوم با توجه به فعالیت‌های بانکها در زمینه اعتبارات صادراتی حد مجاز تنزیل مجدداً بانکها را افزایش دهد.

خبر مرگ پرویز دهمداری تکذیب شد

خبر درگذشت پرویز دهمداری مربی نامدار فوتبال ایران بی اساس است. بامداد امروز، در حالی که خبر درگذشت ناگهانی دهمداری در محافل ورزشی پیچیده بود، ابوالفضل جلالی خبرنگار ورزشی اطلاعات، برای کسب اطلاع بیشتر درباره این خبر تأسف‌انگیز با بیمارستان «همستد» لندن تماس گرفت و بزودی دریافت که خبر مرگ مربی سابق تیم ملی فوتبال و کاپیتان پیشین تیم‌های ملی و شاهین تهران صحت ندارد.

خبرنگار ورزشی اطلاعات، درین تماس تلفنی باخود پرویز دهمداری گفت و گو کرد، در حالیکه دهمداری از انتشار خبر بی اساس مرگ خود در تهران بی اطلاع بود.

دختران انگلیسی در لبنان «برده زر خرید» میشوند

لندن - آسوشیتد پرس - دولت انگلستان دیروز اعلام کرد که دختران انگلیسی که برای کار کردن در کاباره‌های بیروت استخدام میشوند عملاً تبدیل به بردگان زر خرید میگردند. وزارت خارجه انگلیس نامه سرگشاده‌ای برای دادستان این کشور فرستاده و خاطر نشان کرده است که عده زیادی از دختران انگلیسی که برای کار کردن در کاباره‌های بیروت به لبنان رفته‌اند چنان ناپدید شده‌اند که دیگر حتی رد پای آنان بدست نیامده است.

قیمت طلا بطور بیسابقه‌ای افزایش یافت

لندن - رویترز - افزایش قیمت طلا دیروز هم در بازار فلزات گرانبهای لندن ادامه یافت و قیمت هر اونس آن به ۱۹۱۹ دلار رسید. در شش ماه اخیر این قیمت برای طلای ششم در دنیا بی سابقه است. تنها در دو هفته اخیر ۱۹ دلار بر قیمت هر اونس طلا افزوده شده است.

یکی از دلایل بزرگ افزایش قابل توجه قیمت طلا این است که از اول ژانویه آینده برای اولین بار در چهل سال اخیر به مردم آمریکای اجازه داده خواهد شد که طلای تمام عیار خریداری کنند و آن را به عنوان نوعی پس انداز نگهدارند.

احداث فرودگاه در گرگان

طرح احداث فرودگاه گرگان مورد بررسی قرار گرفت و تهیه پروژه اجرایی فرودگاه بابلسر نیز آغاز شد. ساختمان این دو فرودگاه که در اصلاحیه اعتبارات برنامه پنجم پیش بینی شده است در سال آینده شروع میشود. براساس این اصلاحیه فرودگاه بابلسر برای رفت و آمد هواپیماهای مسافری ایجاد میگردد و هم اکنون تهیه پروژه اجرایی آن توسط مهندسین مشاور جریان دارد.

رشد جمعیت با سواد شهری ایران بیشتر است

یک آمارگیری فرهنگی از افراد ۶ تا ۲۹ ساله ایرانی نشان داده است اکنون ۵۵ درصد افراد این گروه باسوادند و براساس پیش‌بینی‌های انجام شده، این نسبت تا سه سال دیگر (سال ۱۳۵۶) به ۶۲ درصد خواهد رسید.

آمار گرفته شده توسط مرکز آمار ایران همچنین نشان می‌دهد ۹۰ درصد از کل جمعیت شهرنشین کشور در سال ۱۳۵۶ باسواد خواهند بود، اما عده باسوادان روستائی فقط ۳۸ درصد کل جمعیت روستائین کشور را تشکیل خواهد داد.

برای انتقال قوری بیمار به مراکز درمانی

یک ستاد مرکزی برای هماهنگ کردن برنامه‌های مربوط به انتقال بیماران اورژانس به مراکز درمانی، تشکیل می‌شود. دوپست دستگاه آمبولانس که در اختیار این ستاد قرار داده میشود در ۱۲ منطقه مستقر خواهند شد تا بیماران و مصدومین را در کوتاهترین مدت به مراکز درمانی خصوصی یا دولتی منتقل کنند.

تمام مؤسسات درمانی چه خصوصی و چه دولتی موظفند این قبیل بیماران را بدون هیچ عذر و بهانه‌ای بپذیرند.

قاب امروز



سنتجاب وفندق - انگلیس / منبع: تلگراف

داستانک

قهوه‌مبادا

با یکی از دوستانم وارد قهوه‌خانه‌ای کوچک شدیم و سفارش دادیم... به سمت میزمان می‌رفتیم که دو نفر دیگر وارد قهوه‌خانه شدند... و سفارش دادند: پنج تا قهوه لطفا... دو تا برای ما و سه تا هم قهوه مبادا... سفارش‌شان را حساب کردند، و دو تا قهوه‌شان را برداشتند و رفتند... از دوستم پرسیدم: ماجرای این قهوه‌های مباداچی بود؟

دوستم گفت: آگه کمی صبر کنی بزودی تا چند لحظه دیگه حقیقت رو می‌فهمی... آدم‌های دیگری وارد کافه شدند... دو تا دختر آمدند، نفری یک قهوه سفارش دادند، پرداخت کردند و رفتند...

سفارش بعدی هفت تا قهوه بود از طرف سه تا وکیل... سه تا قهوه برای خودشان و چهار تا قهوه مبادا... همان‌طور که به ماجرای قهوه‌های مبادا فکر می‌کردم و از هوای آفتابی و منظره زیبای میدان روبروی کافه لذت می‌بردم، مردی با لباس‌های مندرس وارد کافه شد که بیشتر به گداها شباهت داشت... با مهربانی از قهوه‌چی پرسید: قهوه مبادا دارید؟

خیلی ساده ست! مردم به جای کسانی که نمی‌توانند پول قهوه و نوشیدنی گرم بدهند، به حساب خودشان قهوه مبادا می‌خرند... سنت قهوه مبادا از شهرنابل ایتالیا شروع شد و کم‌کم به همه‌جای جهان سرایت کرد... بعضی جاها هست که شما نه تنها می‌توانید نوشیدنی گرم به جای کسی بخرید، بلکه می‌توانید پرداخت پول یک ساندویچ یا یک وعده غذایی کامل را نیز تقبل کنید...

امروز در تاریخ

همه قلمرو امپراتوری روم در آسیا به تصرف ایران درآمد

پس از پیروزی درخشان ایران در جنگ سال ۵۳ پیش از میلاد در منطقه حرّان (کاره) که ضمن آن کراسوس از اعضای سه‌گانه شورای عالی ریاست بر روم و پسرش کشته و هفت لژیون رومی منهدم شد، «ارد» Orod شاه وقت ایران از دودمان اشکانی به مداخله در امور روم پرداخت و این مداخله در جریان جنگ داخلی رومیان (سال ۴۹ تا ۴۴ پیش از میلاد) به اوج خود رسید.

«ارد» پس از فروکش کردن اختلاف‌های رومی و سپس ترور سزار ژولیوس در سنای روم، تصمیم گرفت پیش از آنکه رومیان در صدد حمله به قلمرو ایران برآیند که قابل پیش‌بینی بود باقیمانده متصرفات روم در آسیا را بگیرد و جای‌بای برای رومیان در شرق مدیترانه باقی‌نگذارد. «ارد» با این هدف، پسر خود «پاکر» که رومی‌ها پاکروس نوشته‌اند، را با نییمی از ارتش ایران به سوریه فرستاد و این سپاه در جنگی که هفتم نوامبر سال ۴۰ پیش از میلاد روی داد و ضمن آن ژنرال رومی «سیدیوس ساکسا» فرماندار سوریه کشته شد رومیان را شکست داد و روز بعد (هشتم نوامبر) بار دیگر سوریه را آن ایران شد... «پاکر» سپس فلسطین و آنگاه حاشیه غربی آسیای صغیر (نواحی ساحل غربی ترکیه امروز) را متصرف شد و جای دیگری برای امپراتوری روم در آسیا باقی‌نماند.

توصیه تصفیه دادگستری از قضات مسئله‌دار

در این روز در سال ۱۳۳۱ در تهران اعلام شد که کمیسیون پنج نفره رسیدگی به صلاحیت قضات دادگستری کار رسیدگی دو ماهه خود را در ۱۱ آبان پایان داده و روی یک سوم از قضات مورد سوءظن انگشت گذارده و نظر داده که از میان آنان نزدیک به شصت نفر شان باید از دادگستری به ادارات دولتی دیگر منتقل شوند و برخی هم به امور اداری دادگستری بپردازند و در هر حال از صورت قاضی نشسته خارج شوند.

لایحه قانونی برای اداره شهرهای ایران

لایحه قانونی شهرداریها که ۱۱ آبان ۱۳۳۱ به امضای دکتر مصدق رئیس دولت وقت رسید هشت روز بعد (روزی چون امروز) جهت اجرا به وزارت کشور ابلاغ شد. این لایحه با استفاده از اختیارات دکتر مصدق در ۹۰ ماده و ۱۴ تبصره تنظیم شده بود.

طبق این قانون، هر نقطه از ایران که بیش از پنج هزار نفر جمعیت داشته باشد باید دارای انجمن (شورا) انتخابی باشد و زیر نظر این شورا اداره شود. این قانون به هر شهرداری یک شخصیت حقوقی مستقل داده بود.

سودوکو

۱۲۰۰

	۷			۱	۴		۹
				۷	۳	۲	۱
			۴				
۵	۶			۳	۲		
۲		۴		۱			۷
		۸	۷			۶	۳
				۷			
۷	۴	۳		۵			
۹		۲	۸				۵

۸	۵	۲	۷	۴	۱	۶	۳	۹
۶	۳	۹	۸	۵	۲	۷	۴	۱
۷	۴	۱	۶	۳	۹	۸	۵	۲
۲	۸	۵	۱	۹	۷	۴	۶	۳
۴	۷	۶	۲	۸	۳	۱	۹	۵
۱	۹	۳	۵	۶	۴	۲	۸	۷
۳	۲	۸	۴	۱	۵	۹	۷	۶
۵	۶	۷	۹	۲	۸	۳	۱	۴
۹	۱	۴	۳	۷	۶	۵	۲	۸

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

اقیانوس	کتابی از دکتر قاسم غنی	خانه شعر صوت تعجب	پ رشته کوه فرانسه	شهری بر ساحل رود نیل در مصر	جد نامی برای زعفران
←	↓	↓	←	↓	↓
			گنگ ماه دهم قمری	←	
←	از جزایر ژاپن در میان	←	↓	از صحابه	
←	↓	از قوای ارتش ناشناس	←	↓	
←		↓	مردم پدر دارپوش بزرگ	←	
←			↓	عضو بالانئین	←
←			رنگ شهادت	←	
←	مخفف هوش پذیرفته شده	↓	حجم فرعونی	←	مخفف هوش پذیرفته شده
←	سقف دهان بی‌قدر و قیمت	↓	یک ستاد مرکزی برای هماهنگ کردن برنامه‌های مربوط به انتقال بیماران اورژانس به مراکز درمانی، تشکیل می‌شود. دوپست دستگاه آمبولانس که در اختیار این ستاد قرار داده میشود در ۱۲ منطقه مستقر خواهند شد تا بیماران و مصدومین را در کوتاهترین مدت به مراکز درمانی خصوصی یا دولتی منتقل کنند.	←	سقف دهان بی‌قدر و قیمت
←	نهال نازک	↓	یک ستاد مرکزی برای هماهنگ کردن برنامه‌های مربوط به انتقال بیماران اورژانس به مراکز درمانی، تشکیل می‌شود. دوپست دستگاه آمبولانس که در اختیار این ستاد قرار داده میشود در ۱۲ منطقه مستقر خواهند شد تا بیماران و مصدومین را در کوتاهترین مدت به مراکز درمانی خصوصی یا دولتی منتقل کنند.	←	نهال نازک
←	کوه یونان	↓	یک ستاد مرکزی برای هماهنگ کردن برنامه‌های مربوط به انتقال بیماران اورژانس به مراکز درمانی، تشکیل می‌شود. دوپست دستگاه آمبولانس که در اختیار این ستاد قرار داده میشود در ۱۲ منطقه مستقر خواهند شد تا بیماران و مصدومین را در کوتاهترین مدت به مراکز درمانی خصوصی یا دولتی منتقل کنند.	←	کوه یونان

حل

۳۷۱۲

حل ۱۱۹۹